

Sommer Træning i Ballerup Atletikklub 2009

Få din familie i form – Tilbud til alle



Træningsgrupper	Alder (år)	Træningsdage	Tid	Sted	Periode
Mini atletik	6-8	Mandage	17.30-18.30	Stadion	20 Apr – 5 Okt
Boblere	9-13	Mandage Onsdage	17.45-19.30 17.45-19.30	Stadion Stadion	20 Apr – 5 Okt 15 Apr – 7 Okt
Ungdoms atletik	14-22	Mandage Onsdage Torsdage Lørdag	17.30-20.00 17.30-20.00 17.30-20.00 -efter aftale-	Stadion Stadion Stadion Stadion	20 Apr – 5 Okt 15 Apr – 7 Okt 16 Apr – 8 Okt -
Senior/veteran atletik	22-	Mandage Onsdage Torsdage	17.30-20.00 17.30-20.00 17.30-20.00	Stadion Stadion Stadion	20 Apr – 5 Okt 15 Apr – 7 Okt 16 Apr – 8 Okt
Ungdoms/senior Løbere	14-	Mandage Onsdage Lørdag	18.00-20.00 17.30-19.30 -efter aftale-	Stadion Stadion Stadion	20 Apr – 5 Okt 15 Apr – 7 Okt -
Børne Løbere	9-13	Torsdage	17.45-18.45	Hareskoven*	16 Apr – 8 Okt
Motions Løbere	22-	Mandage Torsdage	17.45-19.30 17.30-19.30	Stadion Stadion**	20 Apr – 5 Okt 15 Apr – 7 Okt

Stadion ligger i Ballerup Idrætspark på Marbækvej 10.

*Børneløbere mødes på torsdage ved P-pladsen bag planteskolen på Skovvej/Ballerupvej 201

**Motionsløbere kan på torsdage aftale løb i f. eks Vestskoven eller Hareskoven – check hjemmesiden

Tilmelding og mere information:

Mini og børne atletik: Jørgen Matz – jmat@mettebundsgaard.dk (30832521)

Ungdoms/senior/veteran atletik: Ulrich Engmark – uengmark@gmail.com (51271126)

Motion: Lisbeth Kromann - lisbethkromann@yahoo.com (28931992)