

Årets resultater ude 2026

Piger/Kvinder

opdateret 1. 6. 26

40m

40m + w eller ingen målt / manuel tid

60m

9.72s	w:1,2	Rakel Camilus 2015	11år	27-maj	Herlev
10.67s	w:1,2	Hannah Flohr Davidsen 2015	11år	27-maj	Herlev
11.21s	w:1,2	Asta Marie Vigsø 2015	11år	27-maj	Herlev
12.00s	w:1,2	Regine Thorlund Haahr 2015	11år	27-maj	Herlev

60m +w eller ingen målt / manuel tid

80m

80m + w eller ingen målt / manuel tid

12.74s	w:2,1	Andrea Petersen 2013	13år	27-maj	Herlev
--------	-------	----------------------	------	--------	--------

100m

16.16s	w:0,0	Vica Clausen 1985	K40	20-maj	Ballerup
--------	-------	-------------------	-----	--------	----------

100m +w eller ingen målt / manuel tid

200m

200m +w eller ingen målt / manuel tid

300m

300m / manuel tid

400m

93.86s

Christina Gedsø Færge 1973

K50 20-maj Ballerup

400m / manuel tid

600m

800m

1000m

1500m

7:04.42min

Susie-Ann Spigelhauer 1970

K55 20-maj Ballerup

1. mile (1609m)

3000m

5000m

24:03.26min

Marianne Achton Schmidt 1971

K55 20-maj Ballerup

10.000 bane

10 km landevej

15 km landevej

4 km Cross

10 km cross

400m kappang

1000m kappang

3 km kappang

Kvart maraton

Halv maraton

Marathon

60m hæk - 68.6 cm, 11.75 / 7.65 / 10.00

plus W 60m hæk - 68.6 cm, 11.75 / 7.65 / 10.00 + W

80m hæk - 76,3 cm, 12,00-8,00-12,00

plus W 80m hæk - 76,3 cm, 12,00-8,00-12,00 + W

100m hæk 84.0 cm, 13.00 / 8.50 / 10.50

300m hæk

400m hæk (91,4)

3000m forh.

4X60m MIX hold

4X60m

44.48s

Piger 10-11 år

27-maj Herlev

4X80m

4X100m**1000m stafet**

3:29.26min

50 år 20-maj Ballerup

4X200m MIX**4X200m****4X400m****Længdespring zone**

3,03m w:1,2 Asta Marie Vigsø 2015

11år 27-maj Herlev

Længdespring zone + w eller ikke målt

3,63m w:2,2 Rakel Camilus 2015

11år 27-maj Herlev

3,21m w:3,5 Hannah Flohr Davidsen 2015

11år 27-maj Herlev

2,45m w:2,3 Regine Thorlund Haahr 2015

11år 27-maj Herlev

Længdespring

3,56m w:0,0 Vica Clausen 1985

K40 20-maj Ballerup

Længdespring + w eller ikke målt**Højdespring**

1,17m Ida Harlev 1979

K45 20-maj Ballerup

1,11m Jeanette Rønning 1965

K60 20-maj Ballerup

Stangspring**Trespring****Trespring + w eller ikke målt****Trespring zone**

Kuglestød 2 kg

8,40m	Ulla V. Nielsen 1951	K75	27-maj Herlev
5,68m	Rakel Camilus 2015	11år	27-maj Herlev

3 kg

8,17m	Connie Holm 1956	K70	12-apr Ballerup
7,83m	Yuliia Petlenko 1972	K50	15-maj Ballerup

5,20m	Ella Bornemann 2012	14-15	27-maj Herlev
-------	----------------------------	-------	---------------

4 kg

12,27m	Rebecca Normann Spiegelhauer 2002	Sen	14-maj Ballerup
--------	-----------------------------------	-----	-----------------

Diskoskast 750g

18,86m	Ulla V. Nielsen 1951	K75	15-maj Ballerup
--------	----------------------	-----	-----------------

1 kg

17,78m	Connie Holm 1956	K70	20-maj Ballerup
16,68m	Yuliia Petlenko	K50	15-maj Ballerup

Spydkast 400 gram

14,53m	Ulla V. Nielsen 1951	K75	27-maj Herlev
--------	----------------------	-----	---------------

500g

18,08m	Connie Holm 1956	K70	15-maj Ballerup
16,40m	Christina Gedsø Færge 1973	K50	20-maj Ballerup
15,80m	Jeanette Rønning 1965	K60	20-maj Ballerup
9,94m	Yuliia Petlenko 1972	K50	15-maj Ballerup

600g

25,32m	Ida Harlev 1979	K45	20-maj Ballerup
--------	-----------------	-----	-----------------

Boldkast 145gram**Boldkast 250 gram**

Hammerkast 2 kg

30,64m Ulla V. Nielsen 1951 K75 15-maj Ballerup

3 kg

24,60m Connie Holm 1956 K70 12-apr Ballerup

21,67m Yuliia Petlenko 1972 K50 12-apr Ballerup

4 kg.

52,47m Rebecca Normann Spiegelhauer 2002 Sen 14-maj Ballerup

Vægtkast 3 kg**4 kg**

10,85m Ulla V. Nielsen 1951 K75 27-maj Herlev

5 kg

9,42m Connie Holm 1956 K70 15-maj Ballerup

7,26 kg

6,72m Yuliia Petlenko 1972 K50 15-maj Ballerup

Kastefirekamp

Ku-di-ha-sp.

Kaste 5-kamp ha-ku-di-sp-væ

3125p Connie Holm 1956 K70 15-maj Ballerup
22,73m-8,05m-17,29m-18,08m-9,42m

3076p Ulla V. Nielsen 1951 K75 15-maj Ballerup
30,64m-8,37m-18,86m-14,47m-9,12m

1443p Yuliia Petlenko 1972 K50 15-maj Ballerup
16,19m-7,83m-16,68m-9,94m-6,72m

3-kamp

40-læ-bold

60-læ-bold

60-højde-bold

5-kamp

80m h-ku-læ-sp-600

5-kamp Sverige

60m hæk-længde-bold-højde-600m

7-kamp

100m h-di-st-sp

100- Læ-ku-hø-1000

