



## Tidsskema lørdag d. 8.2.2025

KL.	Løb	Længde/Trespring	Højde/Stangspring	Kugle
09.30	60m P10 (13) 2 heat 4K	D12 (7)		P15 (8)
09.45	60m P11 (9) 2 heat 4K			
10.00	60m F P13 (4)			
10.15	60m I P12 (16) 2 heat			P10+P11 (12+10) (3 forsøg) (4K)
10.25	60m I P15 (20) 3 heat	D13 (7)		
10.40	60m I D15 (11) 2 heat			
10.50	60m I D12 (9) 2 heat		Pi. 12+13 (10+3)	
11.00	60m I D19 (11) 2 heat			
11.10	60m F P17 (6)			
11.15	60m F D17 (8)	P11(11) (3 forsøg) 4K P10 (10) (3 forsøg) 4K		
11.25	60m F P19 (3)			P13 (3)
11.30	60m F D13 (8)			
11.40	60m F P12 (8)			
11.50	60m F D15 (8)			
12.00	60m F D12 (8)			
12.10	60m F P15 (8)			
12.15	60m F D19 (8)			
12.30	600m P11- P12+13 (1+4+2)	D15 (6)		
12.45	600m D11+12+13 (1+7+7)		Pi. 15 (6)	P12 (9)
13.00	400m P10 (10) 2 heat 4K			
13.15	400m P11 (9) 2 heat 4K	D17+19 (5+2)		
13.30	800m P15+17 (7+1)			
13.45	800m D15+17 (3+3)			P17+19 (7+1)
14.00	3000m D15 + D17 (5+7)			
14.10		Tresp. P15+17+19 (4+2+0)		



		<b>KAPGANG DM</b>		
14.30	Kapgang DM 5000m kapgang (2)			
15.30	1000 Øst og (1) 3000m DM (7)			

**OBS: OBS: hvis der kun er 8 deltagere i indledende 60 meter løbes der finale direkte.**

**De 10/11-årige løber kun indledende og har kun tre forsøg i læ og ku**