

## Alkoholpolitik for Ballerup Atletik Klub

Ballerup Atletik Klub er en frivillig forening, der har som formål at fremme sundhed, fællesskab og idræt for alle medlemmer. Denne alkoholpolitik er udarbejdet for at sikre, at klubbens aktiviteter og arrangementer afholdes i et sundt og ansvarligt miljø, hvor medlemmerne trives og udvikles. Politikken skal skabe klare retningslinjer for alkoholforbrug i klubbens sammenhænge og fremme et positivt fællesskab.

### 1. Generelle retningslinjer

- **Alkoholforbrug i forbindelse med træning og sportslige aktiviteter:** Ballerup Atletik Klub tillader ikke alkoholforbrug før, under eller umiddelbart efter træning, konkurrencer eller andre sportslige aktiviteter. Dette er for at sikre, at alle medlemmer kan yde deres bedste, og at sikkerheden under træning og deltagelse i sportslige aktiviteter er i højsædet.
- **Alkohol ved sociale arrangementer:** Alkohol kan være en del af klubbens sociale arrangementer og fællesskaber, såsom fester, årsfester og andre sociale aktiviteter. Dog er det klubbens politik, at alkoholforbruget skal være ansvarligt og ikke overstige et niveau, der skaber risiko for sundhed eller uønskede situationer.
- **Alkohol og børn/unge:** Klubben prioriterer at skabe et sundt og respektfuldt miljø for alle aldersgrupper. Derfor er det vigtigt, at voksne medlemmer og forældre, der deltager i arrangementer, tager ansvar for deres eget alkoholforbrug og undgår at påvirke børn og unge negativt. Alkohol bør aldrig være tilgængeligt for unge under 18 år i forbindelse med klubbens aktiviteter.

### 2. Alkohol ved klubbens arrangementer

- **Alkohol i klubhuset:** Alkohol må kun indtages i klubhuset eller andre klubbens faciliteter i forbindelse med officielle sociale arrangementer, hvor dette er forudbestemt og godkendt af bestyrelsen. Forudgående godkendelse fra bestyrelsen er påkrævet for at servere alkohol til medlemmer.
- **Alkohol og sponsorerede events:** Ved events, der er sponsoreret af klubben eller samarbejdspartnere, skal alle deltagere overholde klubbens alkoholpolitik. Der vil blive udarbejdet specifikke retningslinjer for alkoholforbrug ved sådanne events, og de skal godkendes af bestyrelsen.

### 3. Ansvarligt alkoholforbrug

- **Personligt ansvar:** Alle medlemmer skal udvise ansvarlighed, når de deltager i arrangementer, hvor alkohol serveres. Klubben forventer, at medlemmerne respekterer hinandens grænser og sørger for, at alkoholen ikke skaber konflikter eller ubehagelige situationer.
- **Ingen tolerance for misbrug:** Klubben har nultolerance over for alkoholmisbrug. Hvis et medlem viser tegn på alkoholrelaterede problemer eller adfærd, der skader klubben eller dens medlemmer, vil bestyrelsen tage passende handling, som kan inkludere advarsler eller eksklusion fra klubbens aktiviteter.

### 4. Alkoholpolitik ved ungdomsarrangementer

- **Alkohol og unge:** Ballerup Atletik Klub vil sikre, at der ikke serveres alkohol for unge under 18 år ved klubbens arrangementer, medmindre det er udtrykkeligt godkendt af forældrene i et kontrolprogram eller specifik aktivitet.
- **Forældreansvar:** Forældrene opfordres til at påtage sig ansvar for at sikre, at deres børn og unge ikke udsættes for u hensigtsmæssigt alkoholforbrug i forbindelse med klubbens aktiviteter.

## 5. Alkohol og klubbens ledere og trænere

- **Træneres og lederes rolle:** Klubben forventer, at alle trænere, ledere og frivillige udviser et forbilledligt ansvar, når det kommer til alkoholforbrug. De skal til enhver tid sikre et sundt og sikkert miljø for medlemmerne og undgå at fremme alkoholforbrug blandt unge.

## 6. Evaluering og opfølgning

- **Opfølgning på politikken:** Bestyrelsen vil jævnligt evaluere alkoholpolitikken og dens indvirkning på klubbens kultur og aktiviteter. Ved behov vil politikken blive justeret for at sikre, at den fortsat understøtter klubbens værdier og mål.

## 7. Konsekvenser ved brud på politikken

- **Overtrædelse af alkoholpolitikken:** Ved gentagne eller alvorlige brud på alkoholpolitikken kan medlemmet få en advarsel eller blive suspenderet fra klubben i en periode. Bestyrelsen vurderer de enkelte situationer og beslutter passende sanktioner.

## Politikens godkendelse

Denne alkoholpolitik er blevet udarbejdet og godkendt af bestyrelsen i Ballerup Atletik Klub for at sikre, at alkoholforbrug ikke skader klubbens medlemmer eller aktiviteter. Vi opfordrer alle medlemmer til at følge disse retningslinjer for at sikre et sundt og respektfuldt miljø for alle.

