

Årets bedste udendørs resultater 2022

Piger/Kvinder

opdateret d. 26-6-2022

De markeret med gult + W eller stopur

40m

7,40s	1,7	Cecilie Winther -2013	P9	12.06	Hvidovre
7,93s	0,0	Emma Falk -2014	P8	22.06	Ballerup
8,34s	-0,2	Eliza Prado-Petersen -2014	P8	22.06	Ballerup
8,5s	-0,2	Alma Bjørn -2014	P8	24.05	Herlev
8,8s	-1,6	Liv Petersen -2014	P8	24.05	Herlev

60m

10,9s	-1,6	Elizabeth Andreasen -2012	P10	24.05	Herlev
-------	------	---------------------------	-----	-------	--------

80m

10,31s	1,2	Sarah Jansteen Eskesen -2007	P15	18.06	Gôteborg klubre
10,59s	0,7	Frederikke Lundberg -2007	P15	18.06	Gôteborg
10,79s	0,6	Luoise Bisgaard -2007	P15	18.06	Gôteborg
12,50s	-0,2	Thea Nordenhof Egdø -2009	P12	22.06	Ballerup
12,92s	0,6	Emilia Milt Mikkelsen -2009	P12	22.06	Ballerup
13,31s	-0,6	EvaHasløv -2009	P12	24.05	Herlev

100m

12,49s	1,6	Sarah Jansteen Eskesen -2007	P15	11.06	Hvidovre
12,61s	1,2	Fillipa Roug -2005	P17	11.06	Hvidovre
12,67s	1,0	Stine Baastrup Tingbæk -2005	P17	11.06	Hvidovre
12,74s	-0,9	Sarah Jansteen Eskesen -2007	P15	04.06	FIF
12,93s	0,4	Nanna Grubert -2004	P18	18.06	Gôteborg
13,02s	-0,2	Frederikke Lundberg -2007	P15	11.06	Hvidovre
13,02s	-0,8	Ashley Gnanogoh-2005	P17	04.06	FIF
13,18s	1,6	Luoise Bisgaard -2007	P15	11.06	Hvidovre

200m

25,69s	2,3	Sarah Jansteen Eskesen -2007	P15	12.06	Hvidovre
26,43s	-0,8	Sarah Jansteen Eskesen -2007	P15	05.06	FIF
26,43s	-1,4	Fillipa Roug -2005	P17	05.06	FIF
26,69s	1,4	Pilippa Roug -2005	P17	05.06	FIF
26,52s	1,2	Nanna Grubert -2004	P18	19.06	Gôteborg
27,21s	3,0	Louise Bisgaard -2007	P15	12.06	Hvidovre
26,46s	0,5	Stine Baastrup Tingbæk -2005	P17	19.06	Gôteborg

300m

42,31s		Sarah Jansteen Eskesen -2007	P15	19.06	Gôteborg klubre
--------	--	------------------------------	-----	-------	------------------------

3 km kappgang

21,25m		Hells Jensen -1967	K55	08.05	Vallensbæk
--------	--	--------------------	-----	-------	------------

80m hæk - 76,3 cm, 12,00-8,00-12,00

13,28s -0,5 Luise Bisgaard -2007 P15 Hvidovre

4X40m

39,7S Alma Bjørn -2014 P9 24.05 Herlev
Eliza Prado-Petersen -2014
Emma Falk -2014
Liv Petersen 2015

4X80m

51,2s Anna Søttrup Dinesen -2009 P13 24.05 Herlev
Emilia Milt Mikkelsen -2009
EvaHasløv -2009
Thea Nordenhof -2009

4X100m

50,9s Sarah Jansteen Eskesen -2007 P15 24.05 Herlev
Loise Bisgaard -2007
Frederikke Lundberg -2007
Dagma Karlsen -2007

Længdespring zone

3,50m 0,0 Emilia Milt Mikkelsen -2009 P13 22.06 Ballerup
2,93m -2,7 Elizabeth Andreasen -2012 P10 24.05 Herlev
2,88m -2,7 Emma Falk -2014 P13 24.05 Herlev
2,80m Cecilie Winther -2013 P9 22.06 Ballerup

Længdespring

5,63m -1,7 Nanna Grubert 2004 P18 05-jun FIF **klubre**
5,41m 1,9 Fillipa Roug -2005 P17 05.06 FIF **Klubre**
5,30m -0,3 Frederikke Lundberg 2007 P15 05.06 FIF
5,38m 0,0 Stine Bastrup Tingbæk -2005 P17 18.06 Gøteborg

Højdespring

1,43m Anna Søtrup -2009 P12 30.04 Glostrup **Tang.**

Stangspring

3,12m Rebecca Spiegelhauer -2002 P20 12.06 Hvidovre

3 kg

7,70m Annika Hedelund Nielsen - 2008 P14 14.04 Italien

4 kg

10,87m Rebecca Spiegelhauer -2002 P22 26.05 Ballrup
9,97m Margarat Darkwa -2002 P20 14.04 Italien
8,64m Rebecca H Nielsen -2000 P23 10.06 Ballrup

Diskoskast 750g

26,34m Annika Hedelund Nielsen - 2008 P14 22.05 Hvidovre

1 kg

29,13m	Rebecca H Nielsen -2000	P23	10.06	Ballerup
25,55m	Rebecca Spiegelhauer -2002	P20	10.06	Ballerup
23,98m	Margarat Darkwa -2002	P20	14.04	Italien
1922m	Tracy Agyekum -2001	P22	14.04	Italien

Spydkast 400 gram

500g

18,26m	Annika Hedelund Nielsen - 2008	P14	14.04	Italien
--------	--------------------------------	-----	-------	---------

600g

31,44m	Rebecca Spiegelhauer -2002	P20	14.04	Italien
23,45m	Margarat Darkwa -2002	P20	14.04	Italien
23,48m	Tracy Agyekum -2001	P22	26.05	Ballerup
14,61m	Rebecca H Nielsen -2000	P23	14.04	Italien

Boldkast 145gram

15,44m	Emma Falk -2014	P8	22.06	Ballerup
15,15m	Cecilie Winther -2013	P9	22.06	Ballerup
11,55m	amantha Jensen -2014	P8	22.06	Ballerup

Hammerkast 3. kg

33,72m	Annika Hedelund Nielsen - 2008	P14	07.04	Italien
--------	--------------------------------	-----	-------	---------

4 kg.

45,98m	Rebecca Spiegelhauer -2002	P20	11.06	Hvidovre
30,74m	Rebecca H Nielsen -2000	P23	10.06	Ballerup
21,50m	Margarat Darkwa -2002	P20	14.04	Italien
18.16m	Tracy Agyekum -2001	P22	14.04	Italien

Vægtkast

Vægtkast 5,45 kg

10,24m	Annika Hedelund Nielsen - 2008	P14	14.04	Italien
--------	--------------------------------	-----	-------	---------

9,08 kg

11,93m	Rebecca Spiegelhauer -2002	P20	14.04	Italien
9,55m	Rebecca H Nielsen -2000	P23	14.04	Italien
5,97m	Margarat Darkwa -2002	P20	14.04	Italien

Kastefemkamp Hammer-kugle-disk-spyd-vægt

2721p	Rebecca Spieghauer -2002 41,44-10,83-20,06-31,44-11,93	P20	14.04	Italien
1911p	Rebecca H Nielsen-2000 27,82-8,18-26,62-14,91-9,55	P23	14.04	Italien
1918p	Annika Hedelund Nielsen - 2008 30,87-7,70-19,12-10,24-18,26	P14	14.04	Italien
1792p	Margarat Darkwa -2002 21,20-9,97-23,98-23,45-5,97	P20	14.04	Italien

STÆVNER: Træningslejr 7.04.2022
Træningslejr 14.04.2022
Glostrup 30.04.2022
Tårnby 9.05.2022
Østerbro 21-22.05.2022
Herlev 23.05.2022
Ballerup AK 26.05.2022
Hvidovre 27.05.2022
FIF 05.06.2022
Ballerup AK 10.06.2022
Hvidovre 11-12.06.2022
Göteborg 18.06.2022
Ballerup den 24.06.2023
Ballerup 22.06.2023

