

Årets bedste udendørs resultater 2023

Piger/Kvinder

opdateret d. 27.5.2023

40m

7,94s -0,1 Eliza Prado-Petersen -2014 P9 24.05 Herlev

60m

10,31s Pola Czerminska-Makinia -2013 P10 08.05 Ballerup

15,41s Mahira Barkani -2013 P10 08.05 Ballerup

80m

13,93s Eva Hasløv -2009 P14 24.05 Herlev

15,27s Emilia Milt Mikkelsen

100m

13,51s -2,0 Signe Kensø -2006 P17 06.05 Tårnby

200m

27,80s -1,9 Signe Kensø -2006 P17 06.05 Tårnby

Længdespring zone

3,78m 0,0 Pola Czerminska-Makinia -2013 P10 24.05 Herlev

2,85m 0,0 Eliza Prado-Petersen 2014 P9 08.05 Ballerup

1,86m 0,0 Mahira Barkani -2013 P10 08.05 Ballerup

Kuglestød 3 kg

10,96m Annika Hedelund Nielsen -2008 P15 24.05 Herlev

Diskoskast 750g

26,26m Annika Hedelund Nielsen -2008 P15 24.05 Herlev

Diskoskast 1kg

30,31m Rebecca Jensen -2000 K23 24.05 Herlev

Kule 1 kg

29,92m Rebecca Jensen -2000 K23 04.04 Esbjerg

500g

21,63m Annika Hedelund Nielsen -2008 P15 18.05 Ballerup

Boldkast 145gram

22,12m Pola Czerminska-Makinia -2013 P10 24.05 Herlev

9,78m Eliza Prado-Petersen 2014 P9 08.05 Ballerup

7,50m Mahira Barkani -2013 P10 08.05 Ballerup

Hammerkast 3. kg

41,50m Annika Hedelund Nielsen -2008 P15 18.05 Ballerup **Klubre**

4 kg.

41,49m

Rebecca Spiegelhauer -2002

P21

18.05

Ballerup

