

Årets bedste udendørs resultater 2023

De markeret med gult + W eller stopur tider

Piger/Kvinder

opdateret d. 31.10.2023

40m

7,94s -0,1 Eliza Prado-Petersen -2014 P9 24.05 Herlev

60m

9,71s 0,0 Pola Czerminska-Makinia -2013 P10 21.06 Ballerup

10,86s 0,0 Andrea Bruus Petersen -2013 P10 21.06 Ballerup

12,96s 0,0 Mahira Barkani -2013 P10 17.06 Ballerup

80m

13,93s Eva Hasløv -2009 P14 24.05 Herlev

15,27s Emilia Milt Mikkelsen

100m

12,47s **2,9** Filippa Maja Roug -2005 P18 04.09 Hvidovre

12,56s 1,8 Sarah Jansteen Eskesen -2007 P16 04.09 Hvidovre

12,61s 1,0 Ashley Gnanogoh 2005 P18 21.06 Ballerup

12,78s **3,2** Elise Sloth Martens - 2008 P15 04.09 Hvidovre

12,81s 1,8 Filippa Maja Roug -2005 P18 10.08 Øbro

13,09s 0,8 Luise Bisgaard -2007 P16 04.09 Hvidovre

13,09s 0,8 Signe Kensø -2006 P17 10.06 Hvidovre

13,26s -0,1 Frederikke Weinreich Lundberg -2007 P16 01.06 FIF

14,09m Dagmar Karlsen 2007 P16 17.06 Ballerup

200m

25,99s 0,7 Filippa Maja Roug -2005 P18 22.08 FIF

26,57s **2,8** Loise Bisgaard -2007 P17 04.09 Hvidovre

26,84s **2,8** Signe Kensø -2006 P17

27,31s 0,0 Signe Kensø -2006 P17 18.06 Ballerup

27,36s 0,0 Loise Bisgaard -2007 P17 18.06 Ballerup

400m

1.20,99m Pola Czerminska-Makinia -2013 P10 21.06 Ballerup

4X60m

45,15s Andrea Bruus Petersen -2013 P10 21.06 Ballerup

Pola Czerminska-Makinia -2013

Eliza Prado-Petersen -2014

Mahira Barkani -2013

4X100m

49,26s Sarah Engsig-Karup 2006 P19 05.09 Hvidovre **Klubre**

Filippa Maja Roug -2005

Nanna Bak Grubert -2004

Ashley Gnanogoh 2005

49,68s	Sarah Engsig-Karup 2006 Filippa Maja Roug -2005 Nanna Bak Grubert -2004 Ashley Gnanogoh 2005	P19	22.08	FIF
50,29s	Elise Sloth Martens - 2008 Signe Kensø -2006 Dagmar Karlsen 2007 Sarah Jansteen Eskesen -2007	P17	05.09	Hvidovre Klubre.
50,85s	Frederikke Weinreich Lundberg -2007 Signe Kensø -2006 Elise Sloth Martens - 2008 Sarah Jansteen Eskesen -2007	P17	22.08	FIF

Længdespring zone

3,78m	0,0	Pola Czerminska-Makinia -2013	P10	24.05	Herlev
3,25m	0,0	Andrea Bruus Petersen -2013	P10	21.06	Ballerup
2,91m	0,0	Eliza Prado-Petersen 2014	P9	21.06	Ballerup
2,20m	0,0	Mahira Barkani -2013	P10	21.06	Ballerup

Længdespring

5,24m	1,0	Frederikke Weinreich Lundberg -2007	P16	01.06	FIF
-------	-----	-------------------------------------	-----	-------	-----

Højdespring

1,63m		Mariana Rojas -1994 (ARG)	K29	10.06	Hvidovre
1,47m		Anna Sættrup Dinensen -2009	P14	21.06	Ballerup

Stangspring

3,00m		Elise Sloth Martens - 2008	P15	10-aug	Øbro
-------	--	----------------------------	-----	--------	------

Kuglestød 2 kg

6,71m		Pola Czerminska-Makinia -2013	P10	21.06	Ballerup
4,63m		Mahira Barkani -2013	P10	21.06	Ballerup
3,72m		Andrea Bruus Petersen -2013	P10	21.06	Ballerup

Kuglestød 3 kg

10,96m		Annika Hedelund Nielsen -2008	P15	24.05	Herlev
--------	--	-------------------------------	-----	-------	--------

Kuglestød 4 kg

11,19m		Rebecca Spiegelhauer -2002	P21	19.09	Esbjerg
9,92m		Rebecca Jensen -2000	K23	04.04	Esbjerg

Diskoskast 750g

37,37m		Annika Hedelund Nielsen -2008	P15	04.09	Hvidovre
15,67m		Emilie Milt Mikkelsen -2009	P14	07.06	Ballerup
11,24m		Eva Hasløv -2009	P14	07.06	Ballerup

Diskoskast 1kg

31,98m	Rebecca Jensen -2000	K23	10.06	Ballerup
26,05m	Rebecca Spiegelhauer -2002	P21	19.06	Esbjerg

Spydkast 500g

21,63m	Annika Hedelund Nielsen -2008	P15	18.05	Ballerup
18,95m	Emilie Milt Mikkelsen -2009	P14	21.06	Ballerup
12,67m	Eva Hasløv -2009	P14	21.06	Ballerup

Spydkast 600g

30,78m	Rebecca Spiegelhauer -2002	P21	06.10	Ballerup
17,96m	Rebecca Jensen -2000	P23	07.06	Ballerup

Boldkast 145gram

22,12m	Pola Czerminska-Makinia -2013	P10	24.05	Herlev
14,44m	Eliza Prado-Petersen 2014	P9	21.06	Ballerup
7,50m	Mahira Barkani -2013	P10	08.05	Ballerup

Hammerkast 3. kg

47,62m	Annika Hedelund Nielsen -2008	P15	04.09	Hvidovre Klubre
--------	-------------------------------	-----	-------	------------------------

Hammerkast 4 kg.

45,67m	Rebecca Spiegelhauer -2002	P21	06.10	Ballerup
35,53m	Rebecca Jensen -2000	P23	07.06	Ballerup

Vægtkast 5,65 kg

16,77m	Annika Hedelund Nielsen -2008	P15	27.06	Ballerup
--------	-------------------------------	-----	-------	----------

Vægtkast 9,08 kg

12,45m	Rebecca Spiegelhauer -2002	P21	16.09	Esbjerg Klubre
9,51m	Rebecca Jensen -2000	P23	07.06	Ballerup

Kastetrekamp

Kastefirekamp

2824p	Annika Hedelund Nielsen-2008 ha-Ku-di-sp 46,27-10,74-33,12-19,54	P15	06-okt	Ballerup Klubre
-------	---	-----	--------	------------------------

Kastefemkamp

2771p	Rebecca Spiegelhauer -2002 ha-ku-di-sp-væ 45,33-11,19-26,05-35,58-12,45	P21	16.09	Esbjerg
2179p	Rebecca Jensen -2000 ha-ku-di-sp-væ 9,57-31,92-35,98-10,40-17,96	P23	06.6	Ballerup

