

Årets bedste udendørs resultater 2024

De markeret med gult + W eller stopur tider

drenge/mænd

opdateret d. 30.6.2024

40m

8,88s	Farhan Ahmed -2016	D9	26.07	Ballerup
-------	--------------------	----	-------	----------

60m

80m

12,49s	Victor Peter Nielsen -2012	D12	08.06	Ballerup
13,10s	Tor Foxby -2011	D13	08.06	Ballerup
13,29s	Jonas Bothmann -2011	D13	08.06	Ballerup
14,21s	Amir Mezerdzhi -2012	D12	08.06	Ballerup

100m

11,36s	2,2	August Skytte Christensen -2007	D17	20.04	Glostrup
11,42s	1,3	Daniel Bisgaard -2005	D19	26.05	Greve
11,97s	2,3	Emil Jespersen -74	M30	11.06	Greve
12,46s	1,0	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D15	20.04	Glostrup
12,49s	-0,2	Mathias Bruun Berthelsen -2009	D15	08.06	Ballerup
13,68s	1,4	Michael Finch Pedersen -1973	M51	11.06	Greve
13,70s	1,1	Alexander Dietrich -2010	D14	20.04	Glostrup
16,50s	0,2	Per Hansen -1955	M60	14.05	Ballerup

200m

22,54s	0,0	Mathias Højen 2005	D19	09.06	Ballerup
28,92s	1,0	Michael Finch Pedersen -1973	M51	11.06	Greve
34,39s	1,0	Anders Sættrup Dinesen -1975	M49	11.06	Greve
34,64s	-2,4	Jonas Bothman -2011	D13	28.04	Tårnby

400m

48,63s		Mathias Højen -2005	D19	26.05	Greve	Klubre
53,23s		August Skytte Christensen -2007	D17	25.05	Greve	
64,93m		Michael Pedersen -1973	M50	14.05	Ballerup	

800m

2,50,03m		Erik G Olsen -1970	M54	11.06	Greve
----------	--	--------------------	-----	-------	-------

1500m

5.06,37m		August Skytte Christensen -2007	D17	26.05	Greve
5.48,12m		Erik Olsen -1970	M50	14.05	Ballerup

5000m

17.54,22m		Per Christensen -1966	M58	11.06	Greve
-----------	--	-----------------------	-----	-------	-------

0,8 110m hæk 91,4/9,14-

14,63s	-0,1	August Skytte Christensen -2007	D17	15.06	Hvidovre
--------	------	---------------------------------	-----	-------	----------

4X60m**4X80m**

51,18s		Victor Peter Nielsen -2012 Tor Foxby -2011 Amir Mezerdzhi -2012 Jonas Bothmann -2011	D13	09.06	Ballerup
52,00s		Mathias Bruun Bertelsen -2009, Alexander Dietrich -2010 Oskar Sættrup Dinesen -09 Carl Nikolajsen -10	D15	26.06	Ballerup

4X100m

52,59s			D15		Herlev
--------	--	--	-----	--	--------

1000m stafet

3,11,12m		Per Hansen -1955, Kim Green -1965, Sven-Erik Dreisig -1951, Michael Pedersen -1973	M	14.05	Ballerup
----------	--	---	---	-------	----------

Længdespring zone

5,09m	-0,2	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D15	28.04	Tårnby
4,22m	-2,4	Mathias Bruun Berthelsen -2009	D15	20.06	Glostrup
4,05m	0,2	Victor Peter Nielsen -2012	D12	26.6	Ballerup
3,29m	102,0	Amir Mezerdzhi -2012	D12	26.06	Ballerup
3,79m	-2,2	Tor Faxby -2011	D13	08.09	Ballerup
1,90m	1,2	Farhan Ahmed -2016	D9	26.07	Ballerup

Længdespring

6,29m	0,4	August skytte Christensen 2007	D17	25.05	Greve
5,05m		Oskar Sættrup -2010	D15	09.06	Ballerup
4,06m	0,4	Mike Aagaard Hansen -1989	M30	14.05	Ballerup

1

Højdespring

1,92M		Pelle Armand Hulkvist -2007	D17	09.06	Ballerup
1,89m		August Skytte Christensen -2007	D17	09.06	Ballerup
1,34m		Kim Green -1965	M55	12.06	Herlev
1,25m		Per Hansen -1955	M60	14.05	Ballerup

Stangspring

4.21m		August Skytte Christensen -2007	D17	16.06	Hvidovre
3,50m		Rasmus Etbye Petersen 2005	D19	08.06	Ballerup
2,50m		Kim Green -1965	M59	14.05	Ballerup
2,00m		Sven-Erik Dreisig -1951	M70	14.05	Ballerup

Kuglestød 3 kg

8,19m	Mathias Bruun Berthelsen -2009	D15	20.06	Glostrup
-------	--------------------------------	-----	-------	----------

Kuglestød 4 kg

7,66m	Sven-Erik Dreisig 1951	M73	24.04	Glostrup
-------	------------------------	-----	-------	----------

Kuglestød 5 kg

14,68m	August Skytte Christensen -2007	D17	25.05	Greve	Klubre
7,12m	Dennis Sørensen 1963	M60	30.04	Ballerup	
5,99m	Søren Jensen -1963	M60	26.06	Ballerup	

Kuglestød 6 kg

9,25m	Kim Green -1965	M59	30.04	Ballerup
9,06m	Erik Berg -1966	M55	11.06	Greve
8,43m	Henrik Hedelund Nielsen 1972	M54	30.04	Ballerup

Kuglestød 7,24 kg

10,57m	Rasmus Jensen -1999	M25	30.04	Ballerup
--------	---------------------	-----	-------	----------

1 kg

29,52m	Kim Green -1965	M59	14.05	Ballerup
25,72m	Carsaten Berg -1958	M66	20.06	Glostrup
20,05m	Sven-Erik Dreisig 1951	M73	20.06	Glostrup
14,59m	Dennis Sørensen -1963	M60	30.04	Ballerup

Diskos 1,5 kg

47,20m	August Skytte Christensen -2007	D17	17.03	Ballerup	Klubre
29,73m	Kim Green -1965	M59	12.06	Herlev	
25,58m	Henrik Hedelund Nielsen 1972	M54	26.06	Ballerup	

Diskos 2 kg

36,52m	Rasmus Jensen -1999	M25	30.04	Ballerup
--------	---------------------	-----	-------	----------

Spydkast 500 gram

18,92m	Sven-Erik Dreisig 1951	M73	30.05	Glostrup
--------	------------------------	-----	-------	----------

600g

30,03m	Carsaten Berg -1958	M66	30.05	Glostrup
27,43m	Alexander Dietrich -2010	D15	08.06	Ballerup

700g

40,21m	August Skytte Christensen -2007	D17	15.06	Hvidovre
30,50m	Erik Berg -1966	M58	11.06	Greve
31,86m	Kim Green -1965	M59	20.06	Glostrup

800g

42,49m	Mike Aagaard Hansen -1989	M30	14.05	Ballerup
40,30m	Victor Colberg -2006	D19	17.03	Ballerup
38,12m	Jes Dietrich -1963	M51	25.06	Ballerup

Boldkast 145gram

14,91m Amir Mezerdzhi -2012 D12 08.06 Ballerup

Hammerkast 3. kg

Hammerkast 4 kg.

20,17m Sven-Erik Dreisig 1951 M73 24.04 Glostrup

Hammerkast 5 kg

24,85m Carsten Berg -1958 M66 20.06 Glostrup

18.07m Dennis Sørensen -1963 M60 25.06 Ballerup

Hammerkast 6,0 kg

30,29m Uffe Jensen -1966 M58 10.05 Ballerup

22,45m Kim Green -1965 M55 30.04 Ballerup

22,84m Henrik Hedelund Nielsen -1972 M52 25.06 Ballerup

19,95m Henrik H Nielsen -1972 M52

Hammerkast 7.25kg

63,02m Rasmus Jensen -1999 M25 30.06 Hvidovre **Klubre**

Vægtkast 7,26m kg

9,45m Sven-Erik Dreisig 1951 M70 24.04 Glostrup

Vægtkast 9,08 kg

7,04m Dennis Sørensen -1963 M60 25.06 Ballerup

Vægtkast 11,34 kg

10,46m Uffe Jensen -1966 M55 30.04 Ballerup

9,37m Kim Green -65 M55 30.04 Ballerup

9,19m Henrik Hedelund Nielsen 1972 M50 25.06 Ballerup

Vægtkast 15,88 kg

17,12m Rasmus Jensen -1999 M25 25.06 Ballerup

Kastetrekamp

1709p Carsten Berg -1958 Glostrup

vægt-kugle-spyd
11,93-8,53-30,03

1351p Kim Green -1965 Glostrup

vægt-kugle-spyd
9,21-9,03-24,95

1475p Kim Green -1965 20.06 Glostrup

diskos-hammer-spyd
31,86-21,77-22,95

1171p Sven-Erik Dreisig 1951

vægt-kugle-spyd

9,45-7,44-18,92

1227p Sven-Erik Dreisig 1951 20.06 Glostrup
diskos-hammer-spyd
20,25-20,05-18,10

2556p Carsten Berg 1958 20.06 Glostrup
diskos-hammer-spyd
25,72-29,55-24,85

10-kamp

6148p August Skytte Christensen -2007 D17 26.05 Greve **klubre**
100m-læ-ku-hø-400m
12,25-6,29-14,54-187-53,23
110m-di-st-sp-1500m
14,76-4268-3,70-38,06-5.06,37

