



## Dommere/hjælpere til Øst d. 20. og 21. juni



<b>Titel:</b>	<b>Navn lørdag:</b>	<b>Navn søndag:</b>
<b>Stævneleder:</b>	Mette Grubert	Mette Grubert
<b>IT ansvarlig:</b>	Ulrich	Ulrich
<b>Kontor: rettelser/stafet</b>	Mette Grubert /Dorthe Jespersen	Mette Grubert/Dorthe Jespersen
<b>Løbsleder:</b>	Erik og Frank	Erik og Frank
<b>Jury:</b>	Ulrich Leif (HG) Niels Christian Bendiksen (HIK)	Ulrich Engmark Leif (HG) Niels Christian Bendiksen (HIK)
<b>Startere: Re-call:</b>	Formiddag: Martin (Greve) Peter Dall (Herlev) Eftermiddag:Efter 13.30 Ebbe(+Ulrich)	Formiddag: Ole Mark + Ebbe Eftermiddag: Efter kl 13 Ole Mark
<b>Startermedhjælper:</b>	10-13.30 Anja Højen 13.30-18 Lisbeth Wammen	9.30-13.30 Anja Højen 13.30-17 Lene Bisgaard
<b>Runde-tæller</b>	Erik/Frank	Erik/Frank
<b>Vindmåler (løb)</b>	9.30-12.30 Filip (kast) 12.30-13.30 Dorthe	9.30-11.50 Annika Olesen
<b>El-tid</b>	Erik	Erik
<b>Præmie uddeling</b>	10-13.30 Ida + 13.30-16.30 Frederikke/Annika(15 år) 16.30-18 Ida +	10-11.30 11-15.40 Louise / Sarah 15.40-17
<b>Redskabsvejning:</b>	Ulrich	Ulrich
<b>Speaker:</b>	Mette Grubert	Mette Grubert
<b>Kiosk:</b>	60+	60+



## Dommere/hjælpere til Øst d. 20. og 21. juni



Lørdag den 20. juni (NB: tiderne angiver øvelsernes begyndelsestidspunkt)

<b>Længde formiddag</b> Kl. 9.30 P11 Kl. 10.30 P13 Kl. 11.25 D12-D13		<b>Bold</b> Kl. 10.45 P11	<b>Hammer</b> Kl. 10.00 D19-D22 Kl. 10.45 P15-P17-P19-P22		<b>Spyd</b> Kl. 11.35 P17 Kl. 12.15 P15
<b>Leder: Bagsværd (Anne Line)</b> Hj: Mariana Hj: Bagsværd Hj: Trongården Vind: Ida Kathrine Taste: Lene Bisgaard		<b>Leder: Helle</b> Markør: Roar Hjælper: IK Hellas Hjælper: Fredensborg Taste: Hvidovre	<b>Leder: Ole Kveiborg</b> Hj: Jesper Roug Hj: Alfredo Hj: Christian Andersen Hj: KIF Taste: Lisbeth Wammen		<b>Leder: Connie</b> Markør: Christian Andersen Hjælper: KIF Hjælper: Slagelse DELTA Taste: Jesper Roug
<b>Længde eftermiddag</b> Kl. 12.50 P12 Kl. 14.25 TR P15-P19 Kl. 15.55 TR D19	<b>Diskos</b> kl. 15.15 P12-P13-D12-D13	<b>Højdespring</b> Kl. 13.20 P15 Kl. 14.50 P17-P19	<b>Hammer</b> Kl. 11.40 D15-D17 Kl. 12.50 P12-P13-D12-D13	<b>Kugle</b> kl. 12.35 D17-D19-D22 Kl. 14.25 D15 Kl. 15.55 P17-P19-P22	<b>Spyd</b> kl. 13.05 D15 Kl. 14.10 D17-D19-D22
<b>Leder: Helle</b> Hj: Gentofte Hj: Gentofte Hj: FIF Vind: xx Taste: Thomas	<b>Leder: Helle</b> Markør: Christian Andersen Hj: Hvidovre Hj: Hvidovre Taste: Amager	<b>Leder: Helsingør</b> Hj: xx Hj: Holte Taste: Ida	<b>Leder: Ole Kveiborg</b> Hj: Greve Hj: Glostrup Hj: Amager Hj: KIF Taste: xx	<b>Leder: Jan</b> Hj: Holte Hj: Henrik H Nielsen Hj: HG Taste: Trine Søttrup	<b>Leder: Connie</b> Markør: Christian Andersen Hjælper: Trongården Hjælper: Fremad Holbæk Taste: Brian Colberg
<b>HÆKKE hjælpere</b> 10.00 til 11.25	<b>Hæk højder</b>	<b>Stafetter</b> <b>17:15 til 17.50</b>			
<b>Leder: Emil (BAK)</b> Hj: Filip Hj: Mette Grubert Hj: Ida Hj: Hj.	P13, P15, P17 – 76,2 cm P19 - 83,8 cm D12 og 13, - 76,2 cm D15 – 83,8 cm, D17 – 91,4 cm, D19 - 99,1 cm	Første skift: Hvidovre Andet skift: Ballerup Tredje skift: Greve			

**Kiosk: 60+**



## Dommere/hjælpere til Øst d. 20. og 21. juni



Søndag den 21. juni (NB: tiderne angiver øvelsernes begyndelsestidspunkt)

<b>Længde formiddag</b> Kl. 10:00 D15 Kl. 11.10 D11	<b>Diskos Formiddag</b> Kl. 11:00 P17-P22 Kl. 11.40 D15	<b>Højde</b> Kl. 10.30 P12-P13 Kl. 12.45 D12-D13 Kl. 14.05 D15 Kl. 15.10 D17-D19-D22	<b>Stang</b> Kl. 10.30 P13-P15-P22 Kl. 12.20 D15-D17	<b>Kugle</b> Kl. 11.10 P15 Kl. 12.00 D12-D13 Kl. 13.25 P12-P13	<b>Bold</b> kl. 10.00 D11
<b>Leder: Jan</b> Hj: Trine (william) Hj: Henrik (William) Hj: Jesper Roug Vind: <a href="#">Bagsværd</a> Taste: Kenneth Winther	<b>Leder: Uffe</b> Markør: Rasmus Jensen Hj: <a href="#">Viking</a> Hj: Marianne Hj: Daniel Taste: Stine	<b>Leder: <a href="#">Herlev</a></b> Hj: <a href="#">Herlev</a> Hj: <a href="#">Herlev</a> Taste: <a href="#">Herlev</a>	<b>Leder: Tommy</b> Hj: Vibeke Hj: Otto Taste: Lærke	<b>Leder: <a href="#">Sparta</a></b> Hj: <a href="#">Sparta</a> Hj: <a href="#">Sparta</a> Hj: <a href="#">Sparta</a> Taste: <a href="#">Sparta</a>	<b>Leder: Helle</b> Markør: <a href="#">KIF</a> Hj: <a href="#">Holte</a> Hj: <a href="#">Amager</a> Hj: <a href="#">FIF</a> Taste: <a href="#">Bagsværd</a>
<b>Længde Eftermiddag</b> Kl. 12.20 P17-P19 Kl. 13.00 P15 Kl. 14.20 D17-D19-D22	<b>Diskos eftermiddag</b> Kl. 12.35 D17-D19-D22 Kl. 13.40 P15	<b>Vægtkast</b> Kl. 14.20 D15-D17 Kl. 15.25 P15-P17-P19-P22			<b>Spyd</b> kl. 11.00 D12-D13 Kl. 12.10 P12-P13
<b>Leder: Carsten Z</b> Hj: Mathias Højen Hj: Simon Ronaldo Hj: Brian Colberg Vind: Rasmus Taste: Ashley	<b>Leder: Uffe</b> Markør: Rasmus Jensen Hj: Daniel Hj: Otto Jørgensen Hj: Marianne Taste: Stine	<b>Leder: Olympia Mona</b> Hj: Anders Dinesen Hj: Filipa Hj: <a href="#">Helsingør</a> Taste: Nanna			<b>Leder: Helle</b> Markør: <a href="#">Greve</a> Hj: <a href="#">Amager</a> Hj: <a href="#">IK Hellas</a> Hj: <a href="#">Korsør</a> Taste: Nikolas
<b>HÆKKE</b> kl. 15:00 til 15.25	<b>Hæk højder</b>	<b>Stafetter</b> <b>15:50 til 16:50</b>			
<b>Leder: Kasper (BAK)</b> Hj: Hj Hj Hj		Første skift: <a href="#">Helsingør</a> Andet skift: <a href="#">Ballerup</a> Tredje skift: <a href="#">Greve</a>			

Kiosk: 60+