



Inbjudan Pallaspelen

25–26 januari 2025



IK Pallas, IK Finish, Heleneholms IF och IFK Lund
hälsar aktiva och ledare välkomna till Malmö!

Flickor/KS/Kvinnor veteraner

Födelseår

2015	F10	60 m, längd, kula
2014	F11	60 m, 600 m, längd, kula (2 kg)
2013	F12	60 m, höjd (105 cm), längd, kula
2012	F13	60 m, 800 m, höjd (115 cm), längd, tresteg (zon), kula
2011	F14	60 m, höjd (120 cm), längd, tresteg, kula
2010	F15	60 m, 200 m, 1000 m, 60 mh, höjd (125 cm), stav* (1,80 m), längd, tresteg, kula
2009	F16	60 m, längd, kula
2008	F17	60 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 60 mh, höjd (135 cm), stav* (2,20 m), längd, tresteg, kula
-2006	F19	60 m, 200 m, 1500 m, 60 mh, höjd (140 cm), längd, kula
-2005	KS	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 mh, höjd (145 cm), stav (2,80 m), längd, tresteg, kula
-1990	Kvinnor veteraner	60 m, längd, kula

Pojkar/MS/Män veteraner

P10	60 m, längd, kula
P11	60 m, 600 m, längd, kula (2 kg)
P12	60 m, höjd (110 cm), längd, kula
P13	60 m, 800 m, höjd (120 cm), längd, tresteg (zon), kula
P14	60 m, höjd (125 cm), längd, tresteg, kula
P15	60 m, 200 m, 1000 m, 60 mh, höjd (135 cm), stav* (2,00 m), längd, tresteg, kula
P16	60 m, längd, kula
P17	60 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 60 mh, höjd (150 cm), stav* (2,50 m), längd, tresteg, kula
P19	60 m, 200 m, 1500 m, 60 mh, höjd (165 cm), längd, kula
MS	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 mh, höjd (175 cm), stav (3,00 m), längd, tresteg, kula
Män veteraner	60 m, längd, kula

* Årets gren. Se mer information under rubrik Rekordjakt.

Arena

Atleticum. Banbeläggning: Spike Top International (max 6 mm spikar) höjdhopp max 9 mm.

Anmälan

Anmälan senast **onsdag den 15 januari** på <http://easyrecord.se/>, mer info på hemsidan. Ange årsbästa i samtliga grenar för korrekt seedning! Resultatlistan distribueras via MAIL om inget annat anges i anmälan.

Startavgift

Veteran	110 kr/deltagare och gren
Senior, junior, ungdom 16–19 år	110 kr/deltagare och gren
Ungdom 10–15 år	95 kr/deltagare och gren

Faktureras klubben efter tävlingen eller på plats med VISA/Master Card eller Swish. Utländska klubbar betalar på plats kontant eller med VISA/Master Card. **Inga avanmälningar eller grenbyte accepteras efter anmälingstidens utgång.**

Efteranmälan

I mån av plats och mot dubbel avgift

Info

André Ilve tel. 040-19 42 20
Mail: pallaspelen@ik-pallas.se
Hemsida: <https://pallaspelen.ik-pallas.se/>

Rekordjakt

Pallaspelen-rekord

Pallaspelen-rekord belönas. I seniorklass utbetalas 3 000 kr som träningsbidrag till den aktives förening. I ungdomsklass utdelas ett presentkort med ett värde på 500 kr. Aktuella rekord återfinns på <https://pallaspelen.ik-pallas.se/>. OBS! Gäller ej ev. extralopp.

Personligt rekord i årets gren

Personbästa i årets utvalda gren - **stavhopp**. De 3 procentuellt bästa ökningarna av PB belönas i aktuell gren. Gäller ålderklasserna F/P15 och 17. Tidigare reslutat i grenen måste finnas registrerat på friidrottsstatistik.se.

Priser

I klasserna 10-11 år delas diplom med resultat och medalj ut till alla. I klasserna 12-13 år får de 6 främsta medalj. Medalj till de 3 främsta i klasserna 14-19 år samt till segrarna i seniorklasserna. För veteranklasserna gäller medalj till segrare i varje gren enligt WMA-tabellen.

Arrangörsföreningar

