



## Årets bedste indendørs resultater

### Både efterår 2022 og forår 2023

Dem med \* markering betyder: løbet på rundbane uden hævede sving.

Alle er rykket op i de aldersgruppe de tilhører i 2022

Opdaterer d. 8.3.2023

#### PIGIER

##### 60 m

7,88s	Ashley Gnanogoh -2005	P18	28.01	Ballerup
8,00s	Filippa Maja Roug -2005	P18	28.01	Ballerup
8,07s	Sarah Jansten Esesen -2007	P16	21.01	Vaxjö
8,21s	Frederikke Weinrech Lundbjerg -2007	P16	08.01	Helsingør
8,10s	Sarah Engsig-Karup 2006	P17	28.01	Ballerup
8,24s	Nanna Grubert -2004	P19	05.03	Skive
8,26s	Louise Bisgaard -2007	P16	21.01	Vaxjö
8,23s	Elise Martens Slot -2008	P15	05.03	Skive
8,42s	Signe Kensø -2006	P23	05.03	Skive
8,66s	Dagmar Karlsen 2007	P16	08.01	Helsingør
9,95s	Pola Anna Czerminska Makinia -20132	P10	28.01	Ballerup
11,21s	Cecillie Winther 2013	P10	18.12	Ballerup

##### 200 m

26,23s	Filippa Maja Roug -2005	P18	05.03	Skive
27,12s	Nanna Grubert -2004	P19	12.02	Malmø
27,17s	Sarah Jansten Esesen -2007	P16	12.02	Malmø
26,98s	Louise Bisgaard -2007	P16	05.03	Skrive
27,65s	Frederikke Weinrech Lundbjerg -2007	P17	20.01	Vaxjö
27,91s	Signe Kensø -2006	P17	05.03	Skive

##### 4 X 200 meter

1,49,77m	Filippa Maja Roug -2005 Nanna Grubert -2004 Sarah Engsig-Karup 2006 Ashley Gnanogoh -2005	P19	05.03	Skive
1,50,77m	Frederikke Weinrech Lundbjerg -2007 Signe Kensø -2006 Sarah Jansten Esesen -2007 Louise Bisgaard -2007	P16	05.03	Skrive

##### Længdespring

5,38m	Filippa Maja Roug -2005	P18	05.03	Skive
5,24m	Frederikke Weinrech Lundbjerg -2007	P16	29.01	Ballerup
5,22m	Nanna Grubert -2004	P19	05.03	Skive

##### Stangspring

2,90m	Rebecca Normann Spigelhauer -	P20	08.01	Helsingør
2,80m	Elise Slot Martens -2008	P15	05.03	Skive

**Kuglestød 2 kg**

5,48m	Cecillie Winther -2013	P10	18.12	Ballerup
-------	------------------------	-----	-------	----------

**3 kg**

10,64m	Annika Hedelund Nielsen -2008	P15	04.03	Skive
--------	-------------------------------	-----	-------	-------



