



Årets bedste indendørs resultater

Både efterår 2023 og forår 2024

Dem med * markering betyder: løbet på rundbane uden hævede sving.

Alle er rykket op i de aldersgruppe de tilhører i 2024

Opdaterer d. 22.03.2024

PIGER

50 m

7,10s	Elise Martens Slot -2008	P16	07.01	Hvidovre
7,18s	Frederikke Weinrech Lundbjerg -2007	P17	07.01	Hvidovre
7,24s	Signe Kensø -2006	P18	07.01	Hvidovre
7,54s	Naya Duong Pedersen -2009	P15	17.03	Hvidovre
8,14s	Pola Czerminska-Makania -2013	P11	17.03	Hvidovre
8,02m	Sidsel Lautrup -2011	P13	17.03	Hvidovre
8,93s	Emma Clara Clausen -2008	P16	07.01	Hvidovre
9,17s	Katinka Høgh Hellmann -2012	P12	17.03	Hvidovre

60 m

7,96s	Sarah Engsig Karup -2006	P18	20.01	Ballerup
8,10s	Filippa Roug -2005	P19	10.02	Malmø
8,13s	Elise Martens Slot -2008	P16	02.03	Skive
8,27s	Frederikke Weinrech Lundbjerg -2007	P17	27.01	Malmø
8,36s	Sarah Jansteen Eskeesen -2007	P18	27.01	Malmø
8,29s	Signe Kensø -2006	P18	02.03	Skive
8,42s	Louise Bisgaard -2007	P18	02.03	Skive
8,95s	Naya Duong Pedersen -2009	P15	20.01	Ballerup
9,34s	Anna Søntrup Dinesen -2009	P15	16.12	Ballerup
9,46s	Sidsel Lautrup -2011	P13	20.01	Ballerup
9,61s	Pola Czerminska-Makania -2013	P11	20.01	Ballerup
10,69s	Maja Elisabeth Bennour -2010	P14	16.12	Ballerup
10,61s	Andrea Petersen -2013	P11	16.12	Ballerup
10,39s	Emma Clara Clausen -2008	P16	20.01	Ballerup
13,32s	Andrea Petersen -2013	P11	16.12	Ballerup

200 m

26,59s	Filippa Roug -2005	P19	03.03	Skive
27,47s	Elise Martens Slot -2008	P16	11.02	Malmø
27,69s	Sarah Jansteen Eskeesen -2007	P18	11.02	Malmø
27,73s	Louise Bisgaard -2007	P18	02.03	Skive
28,27s	Frederikke Weinrech Lundbjerg -2007	P17	27.01	Malmø
28,37s	Signe Kensø -2006	P18	11.02	Malmø
31,25s*	Naya Duong Pedersen -2009	P15	16.12	Ballerup

34,02s*	Sidsel Lautrup -2011	P13	16.12	Ballerup
37,32s	Emma Clara Clausen -2008	P16	20.01	Vaxjö

Længdespring

5,37m	Filippa Roug -2005	P19	21.01	Ballerup
4,98m	Frederikke Weinrech Lundbjerg -2007	P17	27.01	Malmø
4,42m	Sidsel Lautrup -2011	P13	1706	hvidovre
4,28m	Naya Pedersen -2009	P15	17.03	hvidovre
3,74m	Maja Elisabeth Bennour -10	P14	07.01	Hvidovre
3,51m	Emma Clara Clausen -2008	P16	07.01	Hvidovre
3,47m	Juliane Christensen -2008	P16	17.03	hvidovre
3,29m	Emilia Milt Mikkelsen -2009	P15	21.01	Ballerup

Længdespring zone

3,79m	Pola Czerminska-Makania -2013	P11	20.01	Ballerup
3,65m	Katinka Høgh Hellman -2012	P12	20.01	Ballerup
2,31m	Mahira Barkani -2013	P11	20.01	Ballerup

Højdespring

1,50m	Anna Sættrup Dinesen -2009	P15	20.01	Ballerup
1,40m	Naya Duong Pedersen -2009	P15	16.12	Ballerup
1,25m	Emilia Milt Mikkelsen -2009	P15	20.01	Ballerup
1,10m	Maja Elisabeth Bennour -2010	P14	20.01	Ballerup
1,00m	Emma Clara Clausen -2008	P16	16.12	Ballerup

Stangspring

3,40m	Ida Jespersen -2000	P23	17.02	Odense
-------	---------------------	-----	-------	--------

Kuglestød 2 kg

6,98m	Sidsel Lautrup -2011	P13	17.03	Hvidovre
5,84m	Maja Elisabeth Bennour -10	P14	16.12	Ballerup
7,41m	Pola Czerminska-Makania -2013	P11	20.01	Ballerup
4,56m	Andrea Petersen -2013	P11	16.12	Ballerup
4,74m	Mahira Barkani -2013	P11	20.01	Ballerup

Kuglestød 3 kg

11,44m	Annika Hedelund Nielsen -2008	P16	19.12	Ballerup
10,03m	Signe Kensø -2006	P18	16.12	Ballerup
8,97m	Elise Martens Slot -2008	P16	16.12	Ballerup
6,84m	Naya Duong Pedersen -09	P14	16.12	Ballerup
6,14m	Emma Clara Clausen -2008	P16	17.03	Hvidovre

4 kg

11,46m	Rebecca Normann Spigelhauer -2002	P23	19.12	Ballerup
10,10m	Rebecca Jensen 2000	P23	16.12	Ballerup

