



## Årets bedste indendørs resultater

Både efterår 2024 og forår 2025

Dem med \* markering betyder: løbet på rundbane uden hævede sving.

Alle er rykket op i de aldersgruppe de tilhører i 2025

Opdateret d. 12.01.2025

### Drenge

#### 60 m

7,61s	Mathias Bruun Berthelsen -2009	D16	07.12	Ballerup
8,09s	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D16	07.12	Ballerup
8,69s	Michael Finch Pedersen -1973	M52	07.12	Ballerup
8,89s	Tobias Borch -2012	D13	11.01	Helsingør
9,36s	Victor Peter Nielsen -2012	D13	11.01	Helsingør
9,47s	Elian Jessen -1979	M45	07.02	Ballerup
9,65s	Tor Foxby -2011	D14	11.02	Helsingør
9,75s	Jonas Bothman -2011	D13	11.01	Helsingør
10,20s	Amir Mezerdzhi -2012	D13	07.12	Ballerup
10,46s	Balder Liam Lisbygh -2015	D10	07.12	Ballerup
12,34s	Farhan Ahmed -2016	D9	07.12	Ballerup

#### 200 m

32,35s *	Victor Peter Nielsen -2012	D13	07.12	Ballerup
33,40s *	Tor Foxby -2011	D14	07.12	Ballerup
35,94s *	Amir Mezerdzhi -2012	D13	07.12	Ballerup
36,97s *	Farhan Ahmed -2016	D9	07.12	Ballerup
38,57s *	Balder Liam Lisbygh -2015	D10	07.12	Ballerup

#### 600 m

2,22.36m*	Balder Liam Lisbygh -2015	D10	07.12	Ballerup
2,38.87m*	Victor Junker Dalum -2017	D8	07.12	Ballerup

#### 60m hæk 76,0 cm 6 hække 12.00-8,00-8,00

12,12s	Tobias Borch -2012	D13	07.12	Ballerup
--------	--------------------	-----	-------	----------

#### Længdespring

5,43m	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D16	11.01	Helsingør
-------	-----------------------------	-----	-------	-----------

#### Længdespring zone

3,85m	Tobias Borch -2012	D13	11.01	Helsingør
-------	--------------------	-----	-------	-----------

### **Stangspring**

2,10m	Sven-Erik Dreisig 1951	M74	11.01	Helsingør
-------	------------------------	-----	-------	-----------

### **Kuglestød 2 kg**

4,95m	Balder Liam lisbygh -2015	D10	07.12	Ballerup
-------	---------------------------	-----	-------	----------

4,20m	Farhan Ahmed -2016	D9	07.12	Ballerup
-------	--------------------	----	-------	----------

2,91m	Vincent Junker Dalum -2017	D8	07.12	Ballerup
-------	----------------------------	----	-------	----------

### **3 kg**

7,06m	Tobias Borch -2012	D13	07.12	Ballerup
-------	--------------------	-----	-------	----------

### **7 kg**

10,03m	Elian Jessen -1979	M45	07.02	Ballerup
--------	--------------------	-----	-------	----------







