



Årets bedste indendørs resultater

Efterår 2025 og forår 2026

Dem med * markering betyder: løbet på rundbane uden hævede sving.

Alle er rykket op i de aldersgruppe de tilhører i 2025

Dreng **Opdateret den 1. marts 2026**

50 m

7.49s	Victor Peter Nielsen -2012	D13	11-jan Hvidovre
	Jonas Bothmann -2011	D14	
	Amir Mezerdzhi -2012	D13	

60 m

8.41s	Tobias Lindevall Borch -2012	D14	14-dec Ballerup
8.66s	Victor Peter Nielsen -2012	D14	17-jan Ballerup
8.98s	Magnus Bernhardt 2011	D15	17-jan Ballerup
9.02s	Elian Jessen -1979	M45	14-dec Ballerup
9.07s	Jonas Bothmann -2011	D15	14-dec Ballerup
9.99s	Balder Liam Lisbygh -2015	D11	18-jan Ballerup
9.99s	Amir Mezerdzhi -2012	D14	17-jan Ballerup
10.55s	Felix Gribbskjold Kristensen 2014	D12	17-jan Ballerup
10.64s	Rasmus Bojesen 2012	D14	17-jan Ballerup
11.52s	Folke Rode Olsen 2017	D9	14-dec Ballerup

200 m

	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D16	
28.91s	Victor Peter Nielsen -2012	D14	18-jan Ballerup
29.93s	Jonas Bothmann 2011	D15	18-jan Ballerup
	Amir Mezerdzhi -2012	D13	
	Farhan Ahmed -2016	D9	
	Balder Liam Lisbygh -2015	D10	

400 m

1.23.29min	Balder Liam Lisbygd 2015	D11	18-jan Ballerup
------------	--------------------------	-----	-----------------

600 m

1000 m

3.41.17min	Marcus Møller 2014	D12	18-jan	Ballerup
5.34.29min	Sven-Erik Dreisig 1951	M75	01-feb	Randers

50m hæk, 76,0 cm 4 hække 12,00-7,00-17,00**60m hæk 76,0 cm 6 hække 12.00-8,00-8,00**

15.76s	Sven-Erik Dreisig 1951	M75	01-feb	Randers
--------	------------------------	-----	--------	---------

Længdespring zone

3,02m	Balder Liam Lisbygd 2015	D11	18-jan	Ballerup
-------	--------------------------	-----	--------	----------

Længdespring

4,80m	Victor Peter Nielsen -2012	D15	11-jan	Hvidovre
4,35m	Magnus Bernhardt 2011	D15	17-jan	Ballerup
3,48m	Amir Mezerdzhi 2012	D14	17-jan	Ballerup
2,90m	Sven-Erik Dreisig -1951	M75	01-feb	Randers

Højdespring

1,45m	Elian Jessen 1970	M55	14-dec	Ballerup
1,35m	Jonas Bothmann	D15	18-jan	Ballerup
1,06m	Sven-Erik Dreisig 1951	M75	01-feb	Randers
1,00m	Felix Gribskjold Kristensen 2014	D12	14-dec	Ballerup
0,85m	Folke Rode Olsen 2017	D9	14-dec	Ballerup

Kuglestød 2 kg

5,53m	Balder Liam lisbygh -2015	D11	18-jan	Ballerup
5,07m	Felix Gribskjold Kristensen 2014	D12	14-dec	Ballerup
4,15m	Folke Rode Olsen 2017	D9	14-dec	Ballerup

Kuglestød 3 kg

4 kg

10,25m	Bjarne Andersen -1955	M70	08-feb Hvidovre
7,18m	Sven-Erik Dreisig 1951	M75	14-dec Ballerup

5 kg**6 kg**

9,93m	Elian Jessen 1970	M55	14-dec Ballerup
-------	-------------------	-----	-----------------

Vægtkast 15.88 kg**3-kamp inde**

60-længde-kugle

4-kamp inde

60m hæk-stang-længde-kugle

5-kamp inde

hæk-læ-ku-hø-1000m

1719p	Sven-Erik Dreisig 1951	M75	01-feb Randers
15.76s-2,90m-7,00m-1,06m-5:34.29min			

