



Årets bedste indendørs resultater

Både 2025 og 2026

Dem med * markering betyder: løbet på rundbane uden hævede sving.

Alle er rykket op i de aldersgruppe de tilhører i 2025

Piger Opdateret den 10. marts 2026

50 m

8.28s	Silke Hermann 2012	P15	08-feb Hvidovre
-------	--------------------	-----	-----------------

60 m

10.11s	Andrea Petersen -2013	P15	17-jan Ballerup
10.24s	Rakel Camilius -2015	P11	17-jan Ballerup
10.56s	Camille Vogt Laustsen 2016	P10	14-dec Ballerup
10.94s	Alva Skov -2015	P11	14-dec Ballerup
11.80s	Mathilda Rosa Schou Manuel 2016	P10	14-dec Ballerup
12.24s	Regina Thorlund 2015	P11	17-jan Ballerup

200 m

36.45s	Camille Vogt Laustsen 2016	P10	14-dec Ballerup
38.83s	Alva Skov -2015	P11	14-dec Ballerup
39.84s	Keren Prasanna 2015	P11	14-dec Ballerup
43.10s	Mathilda Rosa Schou Manuel 2016	P10	14-dec Ballerup

400 m

84.99s	Rakel Anna Camilus 2015	P11	17-jan Ballerup
91.28s	Alva Skov 2015	P11	17-jan Ballerup
102.04s	Regina Thorlund 2015	P11	17-jan Ballerup
1.37,28m*	Keren Prasanna -2015	P10	09.02 Ballerup

600 m

2.40,16m*	Alva Skov -2015	P10	07.12 Ballerup
-----------	-----------------	-----	----------------

800 m

2.09.61min	Majken Lützen 2003	Senior	24-jan Boston
------------	--------------------	--------	---------------

1000m

2.54.91 min Majken Lützen 2003 Senior 06-feb Philadelphia

1500 m

3,54,78m* Annika Holther Olesen -2005 P20 07.12 Ballerup

3000 m

3000 m kappgang

60m hæk, 68,6cm - (6 HÆKKE, 11,75 / 7.65 / 10,00) 10-11 år

60m hæk 76,2 cm (6 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 8.00) 14-15 år

60m hæk 83.8 CM, (5 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 13.00) senior

4 X 200 meter

Højdespring

0,95m Keren Prasanna -2015 P11 14-dec Ballerup

Længdespring

Zone

3,26m	Rakel Camilus 2015	P11	17-jan	Ballerup
2,67m	Alva Skov 2015	P11	17-jan	Ballerup
2,53m	Regine Thorlund 2015	P11	17-jan	Ballerup
2,51m	Mahira Barkani -2013	P12	09.02	Ballerup
2,37 m	Mathilde Rosengaard skov Manuel -2016	P9	01.02	Helsingør

Længdespring

3,97m Silke Hermann 2011 P14 08-jan Hvidovre

Stangspring

Kuglestød 2 kg

9,20m	Ulla V. Nielsen 1951	K75	31-jan	Randers
7,11m	Ella Borremann -2012	P14	14-dec	Ballerup
6,33m	Mahira Barkani -2013	P12	14-jan	Ballerup
4,80m	Rakel Camilus 2015	P11	17-jan	Ballerup
4,78m	Alva Skov 2015	P11	14-dec	Ballerup
3,96m	Keren Prasanna 2015	P10	14-dec	Ballerup
3,81m	Mathilda Rosa Schou Manuel 2016	P10	14-dec	Ballerup
3,68m	Regine Thorlund 2015	P11	17-jan	Ballerup

Kuglestød 3 kg

8,58m	Ulla V. Nielsen 1951	K75	08-feb Hvidovre
8,41m	Connie Holm 1956	K70	08-feb Hvidovre
6,86m	Silke Hermann 2012	P15	08-feb Hvidovre
5,41m	Ella Bornemann 2012	P14	17-jan Ballerup

Kuglestød 4 kg**4-Kamp 60-læ-ku-400****Diskos 1 kg****hammer 4 kg****3-kamp inde**

60-længde-kugle

4-kamp inde

60m hæk-længde - højde-kugle

4-kamp inde

60m hæk - højde-kugle 800m

5-kamp inde (senior hæk 84,0)

60m hæk-højde-kugle-længde-800m

