



## Praktiske oplysninger om Søndersø Rundt

Kære deltager

Tak for opbakning til vores løb, arrangeret af Ballerup Atletik klub og Alugod Gang og Motion.

Tilmelding se invitation eller via vores hjemmeside [www.ballerup-ak.dk](http://www.ballerup-ak.dk)

Mødested:

Ballerupvej 68, 3500 Værløse, mødested / mål mellem 66 og 68

Parkering:

Desværre er der få Parkeringspladser til biler

**Derfor vil vi igen opfordre til, at komme på cykel, eller i Bus S500 eller E55, der køre lige forbi, mellem Værløse og Ballerup**

Distancen er på ca 5,5 km rundt om Søndersø, følger stien der er rundt om søen, dog er der et lille sving ud på landevejen og ind ad Ballerupvej igen.

(2 omgange 11 km)

Start er kl 10:00 – mød op i god tid. F. eks. Kl 9:15

Løbenumre:

Du skal hente dit løbenummer på løbsdagen i vores informations telt.

Sanitære forhold.

Der er IKKE Sanitære forhold, så gør brug af toilettet, før du tager hjemmefra.

Dog kan du vaske dine hænder ved vores vaske dunk.

(Der er toilet ved cafe og Shelter "Hangar 214" på flyvepladsen Ca. 2 km fra start).

Ingen mulighed for opbevaring af bagage pga. COVID-19, dog vil der være plads på en presenning, der overdækkes under løbet.

Deltagelse sker på eget ansvar og risiko.

Henstillinger fra løbsarrangørerne skal respekteres

Resultater

I år har vi elektronisk tidstagning, så din tid måles hver gang du krydser målstregens sensor. Du kan få dine resultater, hvis du følger link: [www.ballerup-ak.dk](http://www.ballerup-ak.dk) og gå ind ved samme link som tilmelding der er kendetegnet med <https://www.sportstiming.dk>

Ret til ændringer forbeholdes

Ballerup Atletik Klub