



Praktiske oplysninger til Juleløbet og Påskeløbet Søndersø Rundt

Kære deltager

Tak for opbakning til vores løb, arrangeret af Ballerup Atletik klub og Alugod Gang og Motion. Overskudet går til ungdomsarbejdet i vores atletikklub.

Tilmelding:

se invitation/annonce

Løbsadresse: (Bemærk nyt start sted)

Sandet (for enden ved flyvepladsen), 3500 Værløse,
mødested / mål ved Shelter 214 på Flyvepladsen

Parkering:

Der er masser af parkeringspladser til biler, men der er en gåtur på ca 800 m fra Parkering til Start, følg flag - **Derfor vil vi igen opfordre til at komme på cykel.**

Ruten

Distancen er på ca 6 km rundt om Søndersø, og følger stien, der er rundt om søen, med en sti ud og ind til Shelter 214.
(2 omgange 11,4 km)

Start er kl 10:00 – mød op i god tid f.eks. kl 9:15

Resultater:

I år har vi elektronisk tidstagning, så din tid måles hver gang du krydser målstregens sensor. Du kan få dine resultater, hvis du følger dette link:

<https://www.sportstiming.dk>

Løbenumre:

Du skal hente dit løbenummer på løbsdagen i vores informations telt.
Løbenummer er med elektronisk tidsmåling.

Sanitær forhold:

Der er begrænset adgang til toilet, så gør brug af toilettet, før du tager hjemmefra.
Du kan vaske dine hænder ved vores vaskevandsdunk.
Der er toilet ved cafe "Shelter 214" på flyvepladsen (ved Start og Mål).

Cafe:

Shelter 214 kan byde på varme og kolde drikke
www.shelter214.dk

Bagage:

Ingen mulighed for opbevaring af bagage. Dog vil der være plads på en trailer og under en presenning, der overdækkes under løbet.

Bemærk deltagernes bagage ligger samlet et sted, så det ikke genere øvrige gæster hos Shelter 214

Andet:

Deltagelse sker på eget ansvar og risiko. Henstillinger fra løbsarrangørerne skal respekteres

Ret til ændringer forbeholdes
Ballerup Atletik Klub

God Påske