

Stofpolitik for Ballerup Atletik Klub

Ballerup Atletik Klub er en frivillig idrætsforening, der arbejder for at fremme sundhed, fællesskab og idræt på en ansvarlig og respektfuld måde. Denne stofpolitik er udarbejdet for at sikre, at klubben forbliver et sikkert, sundt og positivt miljø for alle medlemmer, uanset alder eller baggrund. Politikken skal forebygge brugen af ulovlige stoffer og andre præstationsfremmende midler, der kan have negative konsekvenser for helbredet, træningen og fællesskabet.

1. Generelle retningslinjer

- **Nul tolerance for ulovlige stoffer:** Ballerup Atletik Klub har nultolerance over for brugen af ulovlige stoffer og præstationsfremmende midler (f.eks. doping). Det er et krav, at alle medlemmer, trænere og frivillige undgår at anvende stoffer, der er forbudt ifølge gældende lovgivning og antidopingregler.
- **Præstationsfremmende midler:** Klubben understøtter naturlig træning og sund præstation. Enhver brug af præstationsfremmende midler, der ikke er godkendt af relevante sundhedsmyndigheder og som kan skade helbredet eller give uretfærdige fordele i konkurrencesituationer, er uacceptabel.
- **Sundhed og trivsel:** Klubben prioriterer de fysiske og mentale sundhedsaspekter af sport og træning. Derfor er det vigtigt, at alle medlemmer tager ansvar for deres eget helbred og ikke anvender stoffer, der kan påvirke deres fysiske eller mentale velvære negativt.

2. Stoffer i forbindelse med træning og konkurrencer

- **Træning:** Medlemmer må ikke bruge ulovlige stoffer eller præstationsfremmende midler før, under eller efter træning. Dette er både for at beskytte den enkelte persons helbred og for at opretholde en fair og respektfuld træningsatmosfære, hvor alle deltager på lige vilkår.
- **Konkurrencer:** I forbindelse med konkurrencer og stævner er det klubbens politik, at medlemmerne skal følge de gældende antidopingregler og love. Overtrædelse af disse regler kan føre til udelukkelse fra konkurrencer og mulige disciplinære foranstaltninger fra klubben.

3. Børn og unge

- **Beskyttelse af unge medlemmer:** Klubben har et særligt ansvar for at beskytte sine yngre medlemmer mod de risici, der er forbundet med stofbrug og doping. For børn og unge under 18 år er det ekstra vigtigt, at de ikke udsættes for pres til at bruge stoffer eller præstationsfremmende midler, og at de opfordres til at træne på en sund og naturlig måde.

- **Forældreansvar:** Forældre til unge medlemmer opfordres til at tage ansvar for deres børns trivsel og sørge for, at de er opmærksomme på de farer, der er forbundet med stofbrug, og hvordan de kan støtte deres børn i at træffe ansvarlige valg.

4. Evaluering og opfølgning

- **Evaluering af politikken:** Bestyrelsen i Ballerup Atletik Klub vil jævnligt evaluere stofpolitikken for at sikre, at den forbliver relevant og effektiv i forhold til klubbens værdier og målsætninger.
- **Opfølgning på stofbrug:** Hvis et medlem har behov for hjælp i forbindelse med stofbrug eller ønsker at tale om problemer med stoffer, vil klubben gøre opmærksom på relevante støttemuligheder og tilbyde assistance, så medlemmerne kan få den hjælp, de behøver.

Politikens godkendelse

Denne stofpolitik er udarbejdet og godkendt af Ballerup Atletik Klubs bestyrelse for at sikre, at klubben forbliver et sundt, sikkert og ansvarligt miljø for alle medlemmer. Vi opfordrer alle medlemmer til at følge disse retningslinjer og arbejde sammen om at opretholde et positivt fællesskab i klubben.

