

Tidsskema – søndag d. 21.8.2022

KI	Løb	Længde	Højde	Stang	Diskos Kugle bold	Spyd, Vægt	KI
09.30	60m Dr10-11 (26) ingen Fin						09.30
10.00	200m P17 (8)	D15 (10)			Bold D10-11 (26) 3 forsøg		10.00
10.10	200m P19+22 (2+1)						10.10
10.20	200m D17 (5)						10.20
10.25	200m D19 (6)						
10.30	200m D22 (3)		P12+13 (2+8)	P13-P15- P19 (1+5+2)			10.30
10.40	200m P15 (14)						10.15
11.00	200m D15 (19)				DI P17+19 (4+1)	SP D12+13 (3+7)	11.00
11.10		Dr. 10-11 (26) 3 forsøg			KU P15 (12)		11.10
11.20	80m I P13 (9)						11.20
11.30	80 m F D12 (3)						11.30
11.35	80 m F D13 (5)						11.35
11.40	80 m I P12 (9)				DI D15 (7)		11.40
12.00	800 m D15 (8)				KU D12+13 (2+5)		12.05
12.10	800m D17+D19+D22 (6+2+1)					SP P12+13 (4+3)	12.10
12.20	800m P15 (3)						12.20
12.20	800m P17+19 (1+1)	P17+19 (2+2)		D15-D17 (3+1)			12.30
12.35	80m F P13				DI D17-19-22 (4+1+3)		12.35
12.40	80m F P12						12.40
12.45			D12+13 (2+5)				12.45
13.00	3.000m P15+P17 (1+2)	P15 (15)					13.05
13.25	3.000m D15 (4)				KU P12+13 (6+4)		13.25
13.40	5000m D17+ D19 (4+1)				DI P15 (8)		13.40
14.05			D15 (4)				14.05
14.20	1000m P12+13 (4+1)	D17+19+ 22 (3+1+1)				VÆ D15+ D17 (1+2)	14.20
14.35	1.000m D12+13 (2+1)						14.35
15:10	300H P15 (2)		D17+19 +22 (2+1+1)				15:10
15:25	300H D15 (2+)					VÆ P15+17+19 +22 (2+1+1+1)	15:20
15:40	400mH P17 (1)						15:40
15.55	400m H D17+19 (1+1)						16:00
16:15	4 x 80m P12+P13 (2+2)						16:15
16:25	4 x 80m D12+D13 (1+2)						16:25
16.40	1.000m st P15+P17 (5+1)						16.40
16.50	1.000m st D15+D17 (1+3)						16.50
17.00	4X400m D19 (1)						

