

Tidsskema - søndag d. 9.6.2024

Kl	Løb	Længde	Højde	Stang	Diskos Ku	Spyd, Vægt	Kl
09.30	60m Dr10 (6) ingen Finale		D12+13 (5+6)				09.30
09.35	60m Dr11(14) ingen finale						09.35
09.50					ku D10 og 11 (6+14) 3 forsøg		
10.00	200m F P17 (8)	D15 (6)					10.00
10.10	200m F P19+22 (2+1)						10.10
10.15	200m F D17 (9)						10.15
10.25	200m F D19 (7)						
10.30	200m F D22 (7)		P12+13 (4+2)	P15-P17+ D15, D13 (2+3+1+1)			10.30
10.40	200m F P15 (13)				DI P17+19 (5+4)	SP D12+13 (4+5)	10.40
11.00	200m F D15 (6)						11.00
11.10		Dr10+11 (6+14) 3 forsøg			KU P15 (10)		11.10
11.20	80m F D13 (7)		D17 (6)				11.20
11.30	80m I D12 (11)						11.30
11.35	80m F P13 (7)						11.35
11.40	80m F P12 (7)						11.40
12.00	800m F D15 (4)				DI D15 (5)		12.05
12.05	800m D17 (5)					SP P12+13 (3+1)	12.05
12.10	800m D19+D22 (6+2)				KU D12+13 (2+3)		12.10
12.20	800m P15 (9)						12.20
12.30	800m P17 (4)	P17+19 (7+4)					12.30
12.40	80m F P12						12.40
12.50	80m F D12				DI D17-19- 22 (7+2+1)		
13.00	3.000m P15+P17 (0+1)						13.05
13.30	3.000m D15 (3)		D15 (5)		KU P12+13 (2+4)		13.25
13.45		P15 (24)					
13.55	5000m D17+D19 (2+2)						13.55
14.20	1000m P12+13 (5+2)				DI P15 (5)	VÆ D15+ D17 (1+1)	14.20
14.30	1.000m D12(8)						14.30
14.40	1.000m D13 (5)						14.40
15.00	Flytte Hægge						
15:10	300H D15 (2)		D19+22 (2+1)				15:10
15.20	300H P15 (5)	D17+D19 +22 (7+4+1)					15.20
15:40	400m H P17 (1)					VÆ P15+17+19 +22 (3+3+1)	15:40
15.50	400m H D19 (3)						15.50
16.05	1000m G D13 (1)						16.05
16:20	4 x 80m P12+P13 (0+1)						16:20

16:25	4 x 80m D12+D13 (1+2)						16:25
16.40	1.000m st P15+P17 (4+2)						16.40
16.50	1.000m st D15+D17 (1+1)						16.50

Er der kun 8 personer på 60-80-100 samt alle hækkeløb er der direkte finaler