



# KLUBREKORDER 2024 piger/damer

OPDATERET DEN 12.04.2025

## Piger 7 år

40 m	Cecilie Gedsø Færge, 03	0,0	7,45 s	2010
60 m	Laura Voss Jensen, 94		11,1 s	2001
80 m	Amalie G Færge, 2009		15,80 s	2016
200 m	Laura Voss Jensen, 94		42,9 s	2001
300 m	Helena Ring, 2002		67,27 s	2009
400 m	Amalie G Færge, 2009		1,35,58 m	2016
600 m	Cecilie Gedsø Færge, 03		2.48,41 m	2010
800 m	Helena Ring, 2002		3.42,20 m	2009
1000m	Helena Ring, 02		4.59,59 m	2008
800m kapgang	Helena Matz, 2002		5,21,36 m	2009
4X60 m			52,49 s	2009
Længde (z)	Katrine Jacobsen, 99		2,99 m	2006
Højde	Katrine Jacobsen, 99		0,95 m	2005
Kugle	Laura Voss Jensen, 94 (1.kg)		3,97 m	2001
Kugle	Helena Matz, 2002 (2.kg)		3,26 m	2009
Diskos	Kamilla L Jensen, 93 (750g)		5,87 m	2000
Bold	Carina B Nielsen, 96 (145g)		15,86 m	2003

## Piger 8 år

40 m	Cecilie Gedsø Færge -2003	1,5	7,10 s	2011
60 m	Cecilie Gedsø Færge -2003	1,4	10,43 s	2011
80 m	Cecilie Gedsø Færge -2003	-2,1	14,21 s	2011
100 m	Cecilie Gedsø Færge -2003	-2,4	17,86 s	2011
200 m	Katrine Jacobsen, 99		38,62 s	2007
300 m	Therese Lauesen, 89		67,7 s	1997
400 m	Cecilie Gedsø Færge -2003		1,23,82 s	2011
600 m	Laura Voss Jensen, 94		2.26,44 m	2002
800 m	Cecillie Gedsø Færge -2003		3.38,66 m	2011
60 m hæk	Therese Lauesen, 89		15,8 s	1997
800m Kapgang	Amalie Pfeiffer, 2001		6,12,30 m	2009
4X60m	Sofie-Amalie Ranners, 03			

	Helena Ring, 02			
	Helena Matz, 02			
	Rebecca Nielsen, 2000		54,50 s	2008
Længde (z)	Caroline Vammen, 2008	0,6	3,45 m	2012
Højde	Laura Voss Jensen, 94		0,75 m	2002
Kugle	Christina Holm, 88 (1.kg)		4,51 m	1996
	Katrine Jacobsen, 99 (2 kg)		6,64 m	2007
Bold	Caroline Vammen, 2008 (145g)		26,01 m	2012

### Piger -9 år

40 m	Cecilie G Færge, 2003	0,0	6,82 s	2012
60 m	Caroline Vammen, 2004	1,8	9,51s	2013
80 m	Caroline Vammen, 2004	0	12,95 s	2013
100 m	Mette Mikkelsen, 70		16,9 s	1979
	Susie Spiegelhauer, 70		16,9 s	1979
	Christina L. Jelsgaard, 84		16,9 s	1993
200 m	Caroline Vammen, 2004	-1,2	32,98s	2013
300 m	Christina Holm, 88		60,2 s	1997
400 m	Caroline Vammen, 2004		76,46 s	2013
600 m	Laura V Jensen, 94		2,08,77 m	2003
800 m	Annette Dworak, 66		2,53,9 m	1975
1000 m	Kamilla Jensen, 93		4,05,7 m	2002
60 m hæk	Christina L. Jelsgaard, 84		13,2 s	1993
400m kapgang	Amalie Pfeiffer, 01		3.01,42 m	2010
800m kapgang	Svea Wolfram, 01		6.12,72m	2010
4 x 40 m	Anna Clara Foltmar -2008		31,80s	2017
	Annika Hedelund Nielsen -2008			
	Clara Vistisen Norquist -2008			
	Ida Henningsen -2008			
4 X 60 meter	Rikke Reuther, 2009		45,20 s	2016
	Frederikke Lundberg, 2007			
	Sahra J Eskildsen, 2007			
	Anna T Boesen, 2007			
4 x 200 m	Anna Toft Boesen, 2007		2.52,72m	2015
	Benedicte Lentz, 2006			
	Cecilie H Hennveld, 2006			
	Filippa mHansen. 2006			
1000 m stafet	Filippa Hansen, 2006		3,38,78 m	2015
	Anna T Boesen, 2007			
	Katrine Harlev, 2007			
	Benedicte Lens, 2006			
Længde (z)	Caroline Vammen, 2004	-0,8	3,91 m	2013
Længde (pl)	Birgitte Vedel, 69		3,13 m	1978

Højde	Jane Rasmussen, 70		1,15 m	1979
Kugle	Caroline Vammen, 2004 (2,0kg)		6,78 m	2013
Diskos	Birgitte Vedel, 69 (1,0kg)		10,14 m	1978
Spyd	Mette Mikkelsen, 70 (400g)		7,79 m	1979
Bold	Caroline Vammen, 2004 (145g)		34,25 m	2013

### Piger 10 år

40 m	Cecilie Christophersen, 2005	-0,7	7,40s	2015
60 m	Ashley Gnanogoh, 2005	2,0	9,04s	2015
80 m	Cecilie G Færge, 2003	0,2	12,42s	2013
100 m	Caroline Vammen, 2004	1,3	15,36s	2014
200 m	Ashley Gnanogoh, 2005	1,5	31,17s	1915
300 m	Annika Lauesen, 86		53,2 s	1996
400 m	Jette Simonsen, 66		72,2 s	1976
600 m	Ida Voss Jensen, 91		1.59,76 m	2001
800 m	Annika Olesen, 2005		2.49,04 m	2015
1000 m	Annette Dworak, 66		3,43,2 m	1976
1500 m	Annette Dworak, 66		6,03,3 m	1976
60 m hæk	Ida Voss Jensen, 91		12,0 s	2001
3 km L	Filippa Roug, 2003		14,45 m	2015
600m kapgang	Rebecca Nielsen, 2000		4,24,22 m	2011
800m Kapgang	Amalie Pfeiffer, 2001		5.56,90 m	2011
4x60 m	Maria Harman-Kofoed, 2003			
	Laura H Olsen, 2003			
	Cecilie G Færge, 2003			
	Sarah Vrijberger, 2003		40,23s	2013
4x200m	Agnete Zornhagen, 2006			
	Selma P Lassen 2006			
	Marie Zornhagen, 2006			
	Hannah Elsted, 2006		2.21,14 m	2016
1000m st	Rebecca Spigelhauer, 2002-			
	Freja Stenalt, 2002-			
	Klara Skriver Lossi, 2002-			
	Helena B Matz, 2002		3.17,38 m	2012
Længde (z)	Caroline Vammen, 2004	0,0	4,18 m	2014
Længde (pl)	Marianne Nord, 63		3,64 m	1973
Højde	Cecilie G Færge, 2003		1,24 m	2013
Kugle	Caroline Vammen, 2004 (2 kg)		6,44 m	2014
	Birgitte Vedel, 69 (3,0 kg)		4,96 m	1979
Diskos	Caroline Vammen, 2004		16,05m	2014
	Annette Dworak, 66 (1,0kg)		11,58 m	1976
Spyd	Caroline Vammen, 2004 (400g)		17,24 m	2014
	Jette Simonsen, 66 (600g)		12,27 m	1976

Bold	Caroline Vammen, 2004 (145g)		42,62 m	2014
3-kamp	Laura R Andersen, 92		2367 p	2002
	60-læ-bold			
	9,3-4,00-23,85.			

### Piger 11 år

60m	Ashley Gnanogoh, 2005	-0,3	8,91 s	2016
80 m	Caroline Vammen, 2004	0,0	11,82 s	2015
100 m	Cecilie G Færge, 2003	1,3	14,58	2014
200 m	Caroline Vammen, 2004	1,7	29,31 s	2015
300 m	Caroline Vammen, 2004		49,55 s	2015
400 m	Majken Lützen, 2003		65,83 s	2014
600 m	Majken Lützen, 2003		1.47,18 m	2014
800 m	Annette Dworak, 66		2,37,1 m	1977
1000 m	Annette Dworak, 66		3,21,1 m	1977
1500 m	Annette Dworak, 66		5,28,0 m	1977
1 mile (1609m)	Mathilde G Rasmussen, 2003		6.28,58 m	2014
60 m hæk	Ida Voss Jensen, 91		11,68 s	2002
600 m kapgang	Amalie Pfeiffer, 2001		4.02,48 m	2012
800 m kapgang	Victoria S. Jørgensen, 2000		5.31,02 m	2011
1000m kapgang	Victoria S. Jørgensen, 2000		6.16,96 m	2012
1 km kapgang L	Victoria S. Jørgensen, 2000		12,28 m	2011
2 km kapgang L	Victoria S. Jørgensen, 2000		14,31 m	2011
4x60 m	Majken Lützen -2003			
	Caroline Vammen -2004			
	Mathilde G Rasmussen -2003			
	Cecilie Gedsø Færge -2003		36,18s	2014
4x80 m	Stine Simonsen, 92-			
	Mette B Helmig, 92-			
	Laura R Andersen, 92-			
	Ida Voss Jensen, 91		63,0 s	2002
4x100 m	Belinda Lauesen, 89-			
	Maria Noppenau, 88-			
	Christina Holm, 88-			
	Rikke Poulsen, 88		56,3 s	1999
4x200 m	Sarah Jansteen Eskensen -2007			
	Dagmar Mathilde Løfberg -2007			
	Maja Auerbach-Lind -2007			
	Frederikke Lundberg -2007		2.14,13m	2018
1000 m stafet	Ashley Gnanogoh, 2005			
	Emma Harlev, 2005			
	Nanna Grubert, 2004			
	Caroline Vammem, 2004		3.10,84 m	2015

4x800 m	Rikke Poulsen, 88- Theresa Lauesen, 89- Belinda Lauesen, 89- Rikke Poulsen, 88		13,38,85 m	1999
Længde (z)	Caroline Vammem, 2004	-2,2	4,54 m	2015
Længde (pl)	Jette Simonsen, 66		3,81 m	1977
Højde	Susanne Vedel, 63		1,35 m	1974
Trespring (z)	Karen B. Mortensen, 82		7,72 m	1993
Kugle	Caroline Vammem, 2004 (2 kg) Gitte Christensen, 76 (3,0kg)		9,16 m 6,15 m	2015 1987
Diskos	Gitte Jensen, 66 (1,0kg)		15,78 m	1977
Spyd	Ida Voss Jensen, 91 Susanne Vedel, 63 (600g)		18,89 m 17,87 m	2002 1974
Bold	Caroline Vammen, 2004		45,48 m	2015
Kaste-3k	Henriette Weywadt, 69		1672 p	1980
3-kamp	Caroline Vammem, 2004		3194 p	2015
60-læ-bold	9,20-4,49-8,18			
6-kamp	Susie Spiegelhauer, 70		3529 p	1981
8-kamp	Maj-Britt Svendsen, 67		3552 p	1978

### Piger 12 år

60 m	Ashley Gnanogoh -2005	1,4	8,44s	2017
80 m	Cecilie G Færge, 2003	2,0	11,19 s	2015
100 m	Helle Sørensen, 65		13,5 s	1977
200 m	Cecilie G Færge, 2003	-0,3	28,16s	2015
300 m	Majken Lützen, 2003		45,46s	2015
400 m	Majken Lützen, 2003		63,47s	2015
600 m	Majken Lützen, 2003		1.43,07 m	2015
800 m	Majken Lützen, 2003		2.29,67 m	2015
1000 m	Majken Lützen, 2003		3.12,28 m	2015
1500 m	Majken Lützen, 2003		5.03,23 m	2015
1 mile (1609m)	Majken Lützen, 2003		5.39,78 m	2015
2000 m	Annette Otterdahl, 70		7.44,5 m	1982
3000 m	Camilla Jakobsen, 71		11.16,8 m	1983
5 km L	Majken Lützen, 2003		19,48 m	2015
10 km L	Camilla Jakobsen, 71		40,04 m	1983
60 m hæk	Klara Loessl, 2002	-0,1	10,74 s	2014
1000m kapgang	Victoria S Jørgensen, 2000		6.16,96 m	2012
4X80 m	Caroline Vammen, 2003 Alma Søtrup, 2003 Mathilde G Rasmussen, 2003 Majken Lützen, 2003			
4x100 m	Marianne Lose, 65-		47,44s	2015

	Helle Sørensen, 65- Jette Simonsen, 66- Annette Dworak, 66		57,9 s	1977
	Betina Dahl, 66- Jette Simonsen, 66- Annette Dworak, 66- Maj-Britt Svendsen, 67		57,9 s	1978
4x200 m	Marianne Lose, 65- Helle Sørensen, 65- Jette Simonsen, 66- Annette Dworak, 66		2,01,5 m	1977
4x400 m	Annette Dworak, 66- Jette Simonsen, 66- Helle Sørensen, 65- Marianne Lose, 65		4,44,8 m	1977
4x800 m	Maj-Britt Svendsen, 67- Gitte Jensen, 66- Betina Dahl, 66- Annette Dworak, 66		11,11,5m	1978
1000 m	Christina Holm, 88- Michelle Riberholdt, 88 Rikke Poulsen,88- Maria Noppenau, 88		3,08,0 m	2000
4x400 m	Annette Dworak,66- Jette Simonsen,66 Helle Sørensen,65- Marianne Lose, 65		4,44,8 m	1977
4x800 m	Maj-Britt Svendsen,67- Gitte Jensen, 66- Betina Dahl, 66- Annette Dworak, 66		11,11,5 m	1978
Længde (z)	Caroline Vammen, 2004	1,0	4,95 m	2016
Længde (p)	Cecilie G Færge, 2003	1,1	4,50 m	2015
3-spring (z)	Caroline Vammen, 2004	-0,9	9,63 m	2016
Stang	Klara Loessl, 2002		2,15 m	2014
Højde	Caroline Vammen, 2004 Anna Søtrup -2009		1,43 m	2016 2022
Kugle	Amalie Pfeiffer, 2001 (2kg) Birgitte Vedel, 69(3,0 kg)		10,90m 8,09 m	2013 1981
Diskos	Amalie Pfeiffer, 2001 Jette Simonsen,66 (1,0kg)		24,77m 20,76 m	2013 1978
Spyd	Amalie Pfeiffer, 2001 (400g) Caroline Vammen, 2004 Henriette Weywadt,69(600g)		27,88m 25,44m 20,96 m	2013 2016 1981

Hammer	Rebecca Spiegelhauer, 2002		21,92 m	2014
Bold	Maria L Jensen, 90 (145g)		47,01 m	2002
Kaste-3k	Birgitte Vedel, 69		2219 p	1981
5-kamp	Frederikke Mortensen, 98		2901 p	2010
	60h-ku-læ-sp-600m			
	13,06-7,05-3,90-21,74-1.55,96			
6kamp (spyd)	Henriette Weywadt, 69		4565 p	1981
6kamp (bold)	Maria L Jensen, 90		3969 p	2002
	(11,1-23,32-4,30-1,20-7,86-2,01,0)			

### Piger 13 år

60 m	Ashley Gnanogoh -2005	1,5	8,07 s	2018
80 m	Ashley Gnanogoh -2005	0,9	10,56 s	2018
100 m	Caroline Wammen-2004	0,3	13,35 s	2017
200 m	Ashley Gnanogoh -2005	-1,9	26,85 s	2018
300 m	Caroline Vammen -2004		44,20 s	2017
400 m	Helle Mortensen, 60		62,5 s	1973
600 m	Majken Lützen, 2003		1.39,11 m	2016
800 m	Majken Lützen, 2003		2.18,94 m	2016
1000 m	Majken Lützen, 2003		3.07,90 m	2016
1500 m	Camilla Jakobsen, 71		4,48,16 m	1984
1 Mile	Annette Otterdahl, 70		5,49,8 m	1983
2000 m	Lisa Larsen, 69		7,44,3 m	1982
3000 m	Camilla Jakobsen, 71		10,31,29 m	1984
5000 m	Camilla Jakobsen, 71		19,42,0 m	1984
10000 m	Annette Otterdahl, 70		44,23,2 m	1983
5 km L	Cecilie Christensen, 92		21,26 m	2005
10 km L	Camilla Jakobsen, 71		39,40 m	1984
60 m hæk	Klara LS Loessl, 2002 (76,2cm)	1,5	9,83 s	2015
80 m hæk	Klara LS Loessl, 2002 (76,2cm)	-2,0	13,28 s	2015
300 m hæk	Mathilde Riis, 99		52,45 s	2014
400 m hæk	Pernille Schneider, 89		82,2 s	2002
800m Kapgang	Caroline Bach, 96		5.18,61 m	2009
1000m kapgang	Rebecca Nielsen, 2000		5.41,97m	2013
2000m kapgang	Ida K Jensen, 2002		16.42,9 m	2015
4x60 m	Christina Engmark, 80- Pia Bech, 80- Louise K. Højland, 80- Dorthe Rasmussen, 80		34,3 s	1993
4x80 m	Nanna Grubert -2004 Caroline Vammen -2004 Majken Lützen -2003 Cecilie G Færge -2003		43,62 s	2016

4x100 m	Christina Engmark, 80- Pia Bech, 80- Dorthe Rasmussen, 80- Louise K. Højland, 80		55,9 s	1993
4x200 m	Nanna Grubert, 2004 Majken Lützen, 2003 Caroline Vammen, 2004 Cecilie Gedsø Færge, 2003		1.56,63 m	2016
1000 m stafet	Rebecca Spiegelhauer, 2002 Cecilie G Færge, 2003 Klara S Lossl, 2002 Majken Lützen, 2003		2.37,48 m	2015
Længde (z)	Caroline Vammen -2004	1,8	5,23m	2017
Længde (pl)	Caroline Vammen -2004	0,3	5,08m	2017
Højde	Caroline Vammen -2004		1,53 m	2017
3-spring (z)	Laura Andersen, 92		9,13 m	2005
Stang	Klara S Loessl, 2002		2,61 m	2015
Kugle	Amalie Pfeiffer, 2001 (2kg) Ashley Gnanogoh -2005 (3kg) Marianne Lose, 65 (4,0kg)		12,30 m 10,71 m 9,26 m	2014 2018 1978
Diskos	Amalie Pfeiffer, 2001 (0,75kg) Marianne Lose, 65 (1,0kg)		29,08 m 24,37 m	2014 1978
Spyd	Amalie Pfeiffer, 2001 (400g) Victoria Jøærgensen, 2000 (500g) Marianne Lose, 65 (600g)		30,20 m 16,94 m 26,76 m	2014 2013 1978
Hammer	Annika Hedelund Nielsen -2008 Rebecca Nielsen, 2000 (3.0kg) Ditte Brunsgård, 90 (4,0kg)		30,96 m 24,26 m 22,60 m	2021 2013 2003
Bold	Maria L Jensen, 90 (145g)		51,91 m	2003
3-Kamp	Tine Harlev, 82		1812 p	1995
80-læ-ku	11,7-4,48-9,03			
5-kamp	Ashley Gnanogoh -2005 60h-ku-læ-sp-600 10,83-11,29-4,656-24,49-2.05,64		3916 p	2018
6-kamp	Laura Andersen, 92 11,94s-8,04m-1,21m-4,51m-21,35m-2.06,90m		3872 p	2005
Kaste 3-kamp	Amalie Pfeiffer, 2001 Ku-di-spyd - 2kg,750g-400g 11,96-30,50-29,47		2651 p	2014
kaste 4-kamp	Rebecca Nielsen, 2000 ha-ku-di-sp 23,92-8,14-15,73-11,23		1899 p	2013

### **Piger 14 år**



60m	Selma Bertram -2004		8,45s	2017
80 m	Cecilie Gedsø Færge, 2003		10,55 s	2017
100 m	Ashley Gnanogoh -2005	1,7	12,80 s	2019
200 m	Sarah Jansteen Eskesen -2007	1,9	26,03 s	2021
300 m	Cecilie Gedsø Færge, 2003		42,69 s	2017
400 m	Majken Lützen, 2003		59,83 s	2017
600 m	Pernille Schneider, 89		1,53,14 m	2003
800 m	Majken Lützen, 2003		2.14,02 m	2017
1000 m	Trine Sierslev, 79		3,32,91 m	1993
1500 m	Camilla Jakobsen, 71		4,50,5 m	1985
Mile	Regitze Slatanach, 72		5,20,4 m	1986
2000 m	Rikke Mogensen, 71		6,52,7 m	1985
3000 m	Rikke Mogensen, 71		10,27,3 m	1985
5000 m	Rikke Mogensen, 71		19,29,9 m	1985
2000m forhindring	Mathilde Grønlund Rasmussen -2003		8.10,72 m	2017
10 km L	Camilla Jakobsen, 71		38,11 m	1985
80 m hæk	Ashley Gnanogoh -2005 (hæg 76,2 c 0,1		12,17 s	2019
100 m hæk	Ashley Gnanogoh -2005 (hæk 84,0 cm)		17,17 s	2019
300 m hæk	Helena Matz, 2002		55,85 s	2016
400 m hæk	Pernille Schneider, 89		79,4 s	2003
800m kapgang	Regina J Larsen, 95		5.35,62 m	2009
1000m kapgang	Mette-Marie Jensen, 2001		6.01,60 m	2015
2000m kapgang	Rebecca H. Nielsen, 2000		12.37,6 m	2014
3000m kapgang	Rebecca H. Nielsen, 2000		18.36,23 m	2014
5000m kapgang	Rebecca H. Nielsen, 2000		36.18,7 m	2014
3 km kapgang L	Mette-Marie Jensen, 2001		24,19 m	2015
5 km kapgang L.	Rebecca H. Nielsen, 2000		32,47 m	2014
4x100 m	Helle Sørensen, 65- Jette Simonsen, 66- Marianne Lose, 65- Thea Rasmussen, 66		52,54 s	1979
4x200 m	Helle Sørensen, 65- Naomi Elkington, 64- Marianne Lose, 65- Anne Gregersen, 65		1,59,1 m	1978
4x400 m	Regitze Slatanach, 72- Camilla Jakobsen, 71- Jane Nielsen, 71- Rikke Mogensen, 71		4,27,9 m	1985
4x800 m	Helle Sørensen, 65- Betina Dahl, 66- Annette Dworak, 66- Marianne Lose, 65		10,35,8m	1979

1000 m stafet	Betina Dahl, 66- Annette Dworak, 66- Jette Simonsen, 66- Maj-Britt Svendsen, 67		2,35,5 m	1980
Længde (z)	Louise K. Højland, 80		5,08 m	1994
Længde (pl)	Caroline Vammen -2004	0,8	5,59 m	2018
Højde	Caroline Vammen -2004		1,65 m	2018
Stang	Klara Loessl, 2002		2,90 m	2016
	Lærke Elgaard Larsen -2005		2,90 m	2019
3-spring (z)	Caroline Vammen -2004	1,1	11,45m	2018
3-spring (pl)	Caroline Vammen -2004	1,1	11,45m	2018
Kugle	Amalie Pfeiffer, 2001 (3,0kg)		11,74 m	2015
	Marianne Lose, 65 (4,0kg)		10,91m	1979
Diskos	Amalie Pfeiffer, 2001 (3,0kg)		11,74 m	2015
	Marianne Lose, 65 (4,0kg)		10,91m	1979
Spyd	Caroline Vammen - 2004 (500g)		29,19 m	2018
	Tine Tofteng, 66 (600g)		32,85 m	1980
Hammer	Rebecca H Nielsen (3,0kg)		36,64 m	2015
Vægtkast	Rebecca H. Nielsen, 2000 (5,45 kg)		11,83 m	2014
	Rebecca H. Nielsen, 2000 (7,26 kg)		8,04 m	2014
Kaste-3 kamp	Jette Simonsen, 66		1834 p	1980
	Ku 3kg-di 1kg-sp 600g			
Kaste-3 kamp	Maria Noppenau, 88		1402 p	2003
	Ku 3kg-di 750g-sp 600g			
	7,90-24,28-17,10			
Kaste- 4 kamp	Amalie Pfeiffer, 2001		1852 p	2015
	24,02-10,69-28,94-29,64			
7-kamp	Caroline Vammen -2004		4810 p	2018
	80h-hø-ku-200			
	12,76-1,64-9,11-27,12			
	læ-sp-800			
	5,19-29,192.35,95			

### **Piger 15 år**

80 m	Sarah Jansteen Eskesen - 2007	1,2	10,31 s	2022
100 m	Klara SkriverLoessl, 2002	2,0	12,63 s	2017
200 m	Cecilie Gedsø Færge -2003	1,2	26,24 s	2018
300 m	Sarah Jansteen Eskesen - 2007		42,31 s	2022
400 m	Majken Lützen -2003		59,64 s	2018
600 m	Natasha Haugsted, 92		1.56,47 m	2006
800 m	Majken Lützen -2003		2.16,92 m	2018
1000 m	Regitze Slatanach, 72		3.01,7 m	1987
1500 m	Rikke Mogensen, 71		4.48,2 m	1986

1 mili (1609m)	Annette Otterdahl, 70		5.32,9 m	1985
2000 m	Annette Otterdahl, 70		6.53,1 m	1985
3000 m	Rikke Mogensen, 71		10,24,26 m	1986
5000 m	Mathilde Grønlund Rasmussen -2003		20.11,61 m	2018
10000 m	Rikke Mogensen, 71		39.42,2 m	1986
10 km L	Rikke Mogensen, 71		39.32 m	1986
15 km L	Camilla Jakobsen, 71		60.47 m	1986
Halv Marathon	Cecilie H Christensen, 92		1.35,38 m	2007
2000m forhindring	Mathilde Grønlund Rasmussen -2003		8.33,63m	2018
Kapgang 1000m	Rebecca Nielsen, 2000		5.16,93 m	2015
kapgang 3000m	Rebecca Nielsen, 2000		18.15,94m	2015
kapgang 5000m	Rebecca Nielsen, 2000		31.36,5 m	2015
Kapgang 3 km L	Rebecca Nielsen, 2000		18,42 m	2015
kapgang 10 km L	Rebecca Nielsen, 2000		68,41 m	2015
80 m h	Klara SkriverLoessl, 2002	-1,7	12,19 s	2017
100 m h	Klara SkriverLoessl, 2002	1,4	15,57s s	2017
400 m h	Henriette Weywadt, 69		1.22,43 m	1984
4x100 m				
			50,48s	2017
4x200 m	Ida Harlev, 79- Christina Engmark, 80- Louise K. Højland, 80- Berit Holm, 79		1,56,9 m	1994
4x400 m	Trine Sierslev, 79- Sanne Andersen, 80- Dorthe Rasmussen, 80- Ida Harlev, 79			
1000m st	Klara Skriver Loessl -2002 Selma Bertram -2003 Cecilie Gedsø Færge - 2003 Majken Lützen -2003		2.23,80 m	2017
Længde (Z)	Louise K. Højland, 80		5,16 m	1995
Længde (pl)	Caroline Vammen -2004	1,7	5,48 m	2019
3-spring (Z)	Maria L. Jensen, 90		10,33 m	2005
3-spring (pl)	Mette Grubert -2004	1,0	10,08 m	2019
Højde	Caroline Vammen - 2004		1,59 m	2019
Stang	Klara Skriver Loessl -2002		3,30 m	2017
Kugle	Amalie Pfeiffer, 2001 (3,0kg) Marianne Lose, 65 (4,0kg)		12,38 m 10,82 m	2016 1980
Diskos	Amalie Pfeiffer, 2001 (0,75kg) Marianne Lose, 65 (1,0kg)		38,07 m 32,94 m	2016 1980
Spyd	Maria L. Jensen, 90 (400g)		39,71 m	2005

	Caroline Vammen -2004 (500g)	33,70m	2019
	Maria L. Jensen, 90 (600g)	39,40 m	2005
Hammer	Annika Hedelund Nielsen -2008	47,62 m	2023
	Rebecca H Nielsen (4,0kg)	29,33 m	2015
Vægtkast	Annika Hedelund Nielsen -2008 (5,45 kg)	16,77 m	2023
Kaste-3k	Maria L. Jensen, 90	2198 p	2005
	9,96-29,82-35,70		
Kaste 4- kamp	Annika Hedelund Nielsen -2008	2824 p	2023
	33,11-8,60-23,08-17,50		
7-kamp	Maria L. Jensen, 90	4557 p	2005
	14,08-1,37-10,34-28,57-		
	5,05-39,40-2,43,92		

### Piger 16 år

100 m	Klara Skriver Loessl 2002	2,0	12,29 s	2018
200 m	Cecilie Gedsø Færge -2003	-0,5	26,39 s	2019
	Klara Loessl, 2002	-1,2	27,67 s	2016
300 m	Chistina Engmark,80		49,2 s	1996
400 m	Majken Lützen, 2003		58,63 s	2019
600 m	Natasha Haugsted, 91		1.49,4 m	2007
800 m	Majken Lützen -2003		2.12,72 m	2019
1000 m	Camilla Jakobsen, 71		3.04,6 m	1987
1500 m	Regitze Slatanach, 72		4.41,0 m	1988
1 mile (1609m)	Helle Burlin, 67		5.49,8 m	1983
2000 m	Natascha Clauesen, 1999		8.12,41 m	2015
3000 m	Camilla Jakobsen, 71		10.20,4 m	1987
5000 m	Caroline Rødgaard-Jessen -2002		20.03,53 m	2018
2000m forh.	Cecilie H Christensen, 92		8.02,54 m	2008
3000m forh.	Cecilie H Christensen, 92		12.25,91 m	2008
3000m K	Rebecca Nielsen, 2000		18.11,06 m	2016
5000m K	Rebecca Nielsen, 2000		31.14,2 m	2016
5 km L	Mia van Wagenen, 1999		20,04 m	2015
10 km L	Regitze Slatanach, 72		38.08 m	1988
100 m h	Klara Skriver Loessl -2002		14,31s	2018
	76 cm, 12,00-8,00-12,00			
100m h	Klara Skriver Loessl -2002		14,71 s	2018
	84 cm, 13,00-8,00-12.00			
200 m h	Maria L. Jensen, 90		33,89 s	2006
300 m h	Ida Harlev,79		52,2 s	1995
400 m hæk	Freja K Madsen -2002		1.11,23 s	2016
4x100 m	Stine Baastrup Tingbæk -2005			
	Cecilie Gedsø Færge -2003			
	Filippa Roug 2005			
	Ashley Gnanogoh -2005		50,72 s	2019

4x200 m	Helle Sørensen, 65- Marianne Lose, 65- Annette Brenaa, 65- Naomi Elkington, 64		1,56,1 m	1980
4x400 m	Regitze Slatanach, 72- Camilla Jakobsen, 71- Rikke Mogensen, 71- Jane Nielsen, 71		4,18,6 m	1987
4x800 m	Annette Otterdahl, 70- Tina Unger, 70- Rikke Mogensen, 71- Jane Nielsen, 71		10,14,4 m	1986
4x1500 m	Annette Otterdahl, 70- Camilla Jakobsen, 71- Rikke Mogensen, 70- Jane Nielsen, 71		20,01,6 m	1986
1000 m st	Helena Olesen, 99 Frederikke Mortensen, 98 Mathilde Riis, 99 Tessa Strand, 98		2.32,96m	2014
Længdespring	Cecilie Gedsø Færge -2003	-1,4	5,37 m	2019
Højdespring	Susanne Vedel, 63		1,60 m	1979
3-spring	Maria L. Jensen, 90		9,88 m	2006
Stang	Klara Skriver Loessl -2002		3,85 m	2018
Kugle	Amalie Pfeiffer Nissen-2001 (3 kg) Marianne Lose, 65 (4,0kg)		13,36 m 11,40 m	2017 1981
Diskos	Amalie Pfeiffer Nissen -2001 (1kg)		36,66 m	2017
Spyd	Margaret Darkwa -2002 (500g) Maria L. Jensen, 90 (600g) (3 kg)		26,14 m 41,80 m	2018 2006
Hammer	Annika Hedelund Nielsen 2008 Rebecca Speigelhauer -2002 (4kg)		51,38 m 38,62 m	2024 2018
Vægtkast	Annika Hedelund Nielsen 2008 (7,26)		14,73 m	2024
Kaste-3kamp	Annette Brenaa, 65		1249 p	1981
Kaste-4kamp	Maria L. Jensen, 90 19,50m-9,42m-28,97m-40,26m		2497p	2006
Kaste-5kamp	Amalie Pfeiffer Nissen -2001 28,37-14,48-33,40-9,06-32,05		2673 p	2017
7-kamp	Maria L. Jensen, 90 16,91s-1,34m-9,37m-27,88s		4410 m	2006
9-kamp	4,52m-39,61m-2.39,16m Susanne Vedel, 63		5095 p	1979

### **Piger 17 år**

100m	Filippa Roug -2005	1,2	12,61 s	2022
200m	Filippa Roug -2005	0,6	26,43 s	2021
300 m	Tessa Strand, 98		44,42 s	2015
400 m	Tessa Strand, 98		62,90 s	2015
800 m	Regitze Slatanach, 72		2,17,95 m	1989
1000 m	Regitze Slatanach, 72		3,01,71 m	1989
1500 m	Camilla Jakobsen, 71		4,43,8 m	1988
Mile	Karin T. Hansen, 65		5,15,5 m	1982
3000 m	Camilla Jakobsen, 71		10,09,53 m	1988
5000 m	Karin T. Hansen, 65		17,45,6 m	1982
10000 m	Karin T. Hansen, 65		37,31,3 m	1982
Halv maratho	Katja Müllertz, 90		1.31,55 t	2007
100 m h 76,2cm	Ida Jespersen -2000	0,2	15,60s	2017
200 m h	Tine Harlev, 82		37,02 s	1999
300 m h	Tine Harlev, 82		54,2 s	1999
400 m h	Freja K Madsen -2002		1.13,54 m	2019
4x100 m	Frederikke Weinreich Lundberg -2007			
	Signe Kensø -2006			
	Elise Sloth Martens - 2008			
	Sarah Jansteen Eskesen -2007		50,85 s	2023
4x200 m	Pia Bech, 80- Christina Engmark, 80- Trine Sierslev, 79- Ida Harlev, 79		1,53,2 m	1996
1000 m stafet	Pia Bech, 80- Christina Engmark, 80- Ida Harlev, 79- Trine Sierslev, 79		2,30,2 m	1996
4x400 m	Nicoline Clement, 1999 Kamilla Kajbæk, 1999 Mathilde Riis, 1999 Tessa Strand, 1998		4.43,21 m	2015
4x800 m	Annette Otterdahl, 70- Regitze Slatanach, 72- Rikke Mogensen, 71- Jane Nielsen, 71		10,00,8 m	1987
Længdespring	Nanna Grubert -2004	0,0	5,45 m	2021
Højdespring	Susanne Vedel, 63		1,60 m	1980
	Birgitte Vedel, 69		1,60 m	1986
stangspring	Rebecca Speigelhauer -2002		3,25 m	2019
3-spring	Ida Harlev, 79		10,11m w	1996
	Ida Harlev, 79		10,05 m	1996
Kugle	Amalie Pfeiffer Nissen -2001 (3kg)		12,54 m	2018
	Marianne Lose, 65 (4,0kg)		11,92 m	1982

Diskos	Amalie Pfeiffer Nissen -2001 (1,0kg)		35,83 m	2018
Spyd	Maria L. Jensen, 90 (600g)		47,16 m	2007
vægtkast	Rebecca Speigelhauer -2002 (7,26 kg)		12,44 m	2019
	Rikke Poulsen, 88 (9,04kg)		7,80 m	2005
Hammer	Rebecca Speigelhauer -2002 (3kg)		49,12 m	2019
	Rebecca Speigelhauer -2002 (4kg)		41,72 m	2019
Kaste-3kamp	Tine Tofteng, 66		1513 p	1983
Kaste-5kamp	Rebecca Speigelhauer -2002		2805 p	2019
	Ha (3kg)-ku (3kg)-Di (1kg)-væ(7.26kg)-Sp (500g)			
	46,92-11,36-20,09-25,98-1244			
7-kamp	Susanne Vedel, 63		3784 p	1980

### **Piger 18 år**

100 m	Maria L. Jensen, 90	1,2	12,98 s	2008
200 m	Filippa Maja Roug -2005	0,7	25,99 s	2023
400 m	Trine Sierslev,79		60,23 s	1996
800 m	Regitze Slatanach, 72		2.18,5 m	1990
1000 m	Regitze Slatanach, 72		3.00,20 m	1990
1500 m	Regitze Slatanach, 72		4.40,69 m	1990
Mile	Regitze Slatanach, 72		5.16,9 m	1990
2000 m	Karin T. Hansen, 65		6.24,0 m	1983
3000 m	Mia van Wagenen -1999		10.06,58 m	2017
5000m	Katja Müllertz, 90		18.51,99 m	2008
10000 m	Karin T. Hansen, 65		37.36,8 m	1983
2000m forh.	Katja Müllertz, 90		8.26,27 m	2008
3000m forh	Katja Müllertz, 90		12.35,48 m	2008
10 km L	Karin T. Hansen, 65		36.19,6 m	1983
15 km L	Camilla Jakobsen, 71		60,23 m	1989
100 m h	Ida Lønne Jespersen -2000	0,8	15,50 s	2018
	84 cm, 13,00-8,00-12.00			
400 m h	Trine Sierslev,79		71,4 s	1997
4x100 m	Cecilie Gedsø Færge -2003		50,76 s	2018
	Ida Jespersen -2000			
	Caroline Vammen -2004			
	Klara Skriver Loessl -2002			
Længde	Nanna Grubert - 2004	-1,7	5,63 m	2022
Trespring	Ida Lønne Jespersen -2000	0,3	1010 m	2018
stang	Ida Lønne Jespersen -2000		3,50 m	2018
Højde	Susanne Vedel, 63		1,58 m	1981
Kugle	Rebecca Spigelhauer -2002 (4kg)		11,19 m	2020
Diskos	Birgitte Vedel, 69 (1,0kg)		33,08 m	1987
Spyd	Maria L. Jensen, 90		49,09 m	2008
Hammer	Rebecca Spigelhauer -2002 (4,0kg)		40,39 m	2020

vægt	Rebecca Spigelhauer -2002 (7,26kg)		13,17 m	2020
Kaste-3kamp	Henriette Weywadt, 69		1756 p	1987
Kaste- 5kamp	Rebecca Spigelhauer -2002		2672 p	2020
	Ha(4)-ku(4)-di(1)-væ(7,26)-sp(600)			
	36,08-10,60-21,89-13,17-30,07			

### **Piger 19 år**

100 m	Pia Christensen, 64		13,2 s	1985
200 m	Trine Sierslev, 79		27,5 s	1998
400 m	Trine Sierslev, 79		67,2 s	1998
800 m	Trine Sierslev, 79		2,20,62 m	1998
1000 m	Trine Sierslev, 79		3,01,31 m	1998
1500 m	Karin T. Hansen, 65		4,41,8 m	1984
2000 m	Karin T. Hansen, 65		6,16,7 m	1984
3000 m	Karin T. Hansen, 65		9,56,2 m	1984
5000 m	Karin T. Hansen, 65		17,14,3 m	1984
10000 m	Karin T. Hansen, 65		35,39,2 m	1984
10 km L	Karin T. Hansen, 65		36,34 m	1984
100 m h	Ida Jespersen -2000	0,0	15,40 s	2019
400 m h	Ida Jespersen -2000		1.10,02m	2019
4X400m	Filippa Roug 2005		4.21,79 m	2019
	Caroline R-Jessen -2002			
	Ida Jespersen -2000			
	Lune Christensen -2005			
Længde	Maria L. Jensen, 90		5,01 m	2009
Højde	Susanne Vedel, 63		1,55 m	1982
stang	Ida Jespersen -2000		3,65m	2019
Kugle	Marianne Lose, 65 (4,0kg)		11,25 m	1984
Diskos	Maria L. Jensen, 90 (1,0kg)		35,35 m	2009
Spyd	Birgitte Vedel, 69 (600g)		30,90 m	1988
Hammer	Belinda Lauesen, 89 (4kg)		32,99 m	2008

### **Junior piger -19 år**

100 m	Klara SkriverLoessl, 2002	2,0	12,24 s	2018
200m	Sarah Jansteen Eskesen -2007	1,9	26,03 s	2021
300 m	Cecilie Gedsø Færge, 2003		42,69 s	2017
400 m	Majken Lützen, 2003		58,63 s	2019
800 m	Majken Lützen -2003		2.12,72 m	2019
1000 m	Regitze Slatanach, 72		3,00,20 m	1990
1500 m	Regitze Slatanach, 72		4,40,,9 m	1990
Mile	Karin T. Hansen, 65		5,15,5 m	1982
2000 m	Karin T. Hansen, 65		6,16,7 m	1984
3000 m	Karin T. Hanse., 65		9,56,2 m	1984



5000 m	Karin T. Hansen, 65		17,14,3 m	1984
10000 m	Karin T. Hansen, 65		35,39,2 m	1984
3000m forh.	Cecilie H Christensen, 92		12.25,91 m	2008
10 km L	Karin T. Hansen, 65		36,19,6 m	1983
15 km L	Camilla Jakobsen, 71		60,23 m	1989
Halv maratho	Katja Müllertz, 90		1,31,55m	2007
100m H	Klara SkriversLoessl, 2002	-0,3	14,71s	2018
	84 cm, 13,00-8,00-12.00			
400 m h	Ida Jespersen -2000		1.10,02m	2019
3000m kapgang	Rebecca H. Nielsen, 2000		18.11,06 m	2016
5000m kapgang	Rebecca H. Nielsen, 2000		31.14,2 m	2016
4x100 m	Sarah Engsig-Karup 2006		49,68 s	2023
	Filippa Maja Roug -2005			
	Nanna Bak Grubert -2004			
	Ashley Gnanogoh 2005			
4x200 m	Pia Bech, 80-		1,53,2 m	1996
	Christina Engmark, 80-			
	Trine Sierslev, 79-			
	Ida Harlev, 79			
1000 m stafet	Pia Bech, 80-		2,30,2 m	1996
	Christina Engmark, 80-			
	Ida Harlev,79-			
	Trine Sierslev, 79			
4x400 m	Camilla Jakobsen, 71-		4,18,6 m	1987
	Regitze Slatanach, 72			
	Rikke Mogensen, 71-			
	Jane Nielsen, 71			
4x800 m	Annette Otterdahl, 70-		10,00,8 m	1987
	Regitze Slatanach, 72-			
	Rikke Mogensen, 71-			
	Jane Nielsen, 71			
4x1500 m	Annette Otterdahl, 70-		20,01,6 m	1986
	Camilla Jakobsen, 71-			
	Rikke Mogensen, 71-			
	Jane Nielsen, 71			
Længde	Caroline Vammen -2004	0,8	5,59 m	2018
Højde	Caroline Vammen -2004		1,65 m	2018
	Birgitte Vedel, 69		1,60 m	1986
3spring	Caroline Vammen -2004	1,1	11,45m	2018
Stang	Klara Skrivers Loessl -2002		3,85 m	2018
Kugle	Rebecca Speigelhauer -2002 (4kg)		11,98m	2024
Diskos	Maria L. Jensen, 90 (1,0kg)		36,88 m	2010
Spyd	Maria L. Jensen, 90 (600g)		49,99 m	2009
Vægtkast	Annika Hedelund Nielsen 2008 (7,26)		13,93 m	2024

Hammer	Rebecca Speigelhauer -2002 (4kg)	41,72 m	2019
Kaste-3kamp	Marianne Lose, 65	1805 p	1980
Kaste 4- kamp	Annika Hedelund Nielsen -2008 33,11-8,60-23,08-17,50	2824 p	2023
Kaste-5kamp	Maria L. Jensen, 90	3353 p	2010
37,06-10,27-36,88-10,56-3959			
7-kamp	Maria L. Jensen, 90 16,91s-1,34m-9,37m-27,88s 4,52m-39,61m-2.39,16m	4410 m	2006
9-kamp	Tina Nilsson, 61	3385 p	1979

### Ungsenior kvinder -22 år

100 m	Klara Skriver Loessl, 2002	2,0	12,29 s	2018
200m	Filippa Maja Roug -2005	0,7	25,99 s	2023
300 m	Cecilie Gedsø Færge, 2003		42,69 s	2017
400 m	Majken Lützen, 2003		58,63 s	2019
800 m	Majken Lützen -2003		2.12,72 m	2019
1000 m	Regitze Slatanach, 72		3.00,20 m	1990
1500 m	Trine Sierslev, 79		3.38,89 m	2001
Mile	Karin T. Hansen, 65		1.15,5 m	1982
2000 m	Karin T. Hansen, 65		6.16,7 m	1984
3000 m	Karin T. Hansen, 65		9.56,2 m	2008
5000 m	Karin T. Hansen, 65		17.14,3 m	1984
10000 m	Karin T. Hansen, 65		35.39,2 m	1984
3000m forh.	Cecilie H Christensen, 92		12.25,91 m	2008
10 km L	Karin T. Hansen, 65		36.19,6 m	1983
15 km L	Camilla Jakobsen, 71		60,23 m	1989
Halv Marathon	Katja Müllertz, 90		1.31,55m	2007
100 m h 84 cm	Klara SkriverLoessl, 2002 84 cm, 13,00-8,00-12.00	-0,3	14,71s s	2018
200 m h	Maria L. Jensen, 90		33,89 s	2006
400 m h	Ida Jespersen -2000		1.10,02m	2019
3000m kapgang	Rebecca H. Nielsen, 2000		18.11,06 m	2016
5000m kapgang	Rebecca H. Nielsen, 2000		31.14,2 m	2016
5 km landevej	Rebecca H. Nielsen, 2000		32,47 m	2014
20 km Kapgang	Helle Jensen -1967		2.30,54 t	2021
4x100 m	Sarah Engsig-Karup 2006		49,68 s	2023
	Filippa Maja Roug -2005			
	Nanna Bak Grubert -2004			
	Ashley Gnanogoh 2005			
4x200 m	Pia Bech, 80- Christina Engmark, 80- Trine Sierslev, 79-		1.53,2 m	1996

4x400 m	Ida Harlev, 79 Camilla Jakobsen, 71- Regitze Slatanach, 72- Rikke Mogensen, 71- Jane Nielsen, 71		4.18,6 m	1987
4x800 m	Annette Otterdahl, 70- Regitze Slatanach, 72- Rikke Mogensen, 71- Jane Nielsen, 71		10.00,8 m	1987
4x1500 m	Annette Otterdahl, 70- Camilla Jakobsen, 71 Rikke Mogensen, 71- Jane Nielsen, 71		20.01,6 m	1986
1000 m stafet	Pia Bech, 80- Christina Engmark, 80- Ida Harlev, 79- Trine Sierslev, 79		2.30,2 m	1996
Længde	Caroline Vammen -2004	0,8	5,59 m	2018
Højde	Caroline Vammen -2004 Birgitte Vedel, 67		1,65 m 1,60 m	2018 1986
3-spring	Caroline Vammen -2004	1,1	11,45m	2018
Stang	Caroline Ranners, 95		3,90 m	2017
Kugle	Rebecca Speigelhauer -2002 (4kg)		12,59 m	2024
Diskos	Maria L. Jensen, 90 (1,0kg)		35,35 m	2009
Spyd	Maria L. Jensen, 90 (600g)		49,99 m	2009
Vægtkast	Rebecca Spigelhauer (9,072kg)		13,12 m	2024
Hammer	Rebecca Speigelhauer -2002 (4kg)		51,67 m	2024
Kaste-3kamp	Marian L. Jensen, 90 9,96-29,82-35,70		2158 p	2005
Kaste 4- kamp	Annika Hedelund Nielsen -2008 33,11-8,60-23,08-17,50		2824 p	2023
Kaste-5kamp	Maria L. Jensen, 90 37,06-10,27-36,88-10,56-3959		3353 p	2010
7-kamp	Maria L. Jensen, 90 17,44s-1,43m-9,89m-27,10s 5,03m-42,17m-2.40,31m		4778 m	2007
9-kamp	Tina Nilsson, 61		3385 p	1979

### Senior kvinder

100 m	Klara S Loessl. -2002	2,0	12,29 s	2018
200m	Filippa Maja Roug -2005	0,7	25,99 s	2023
300 m	Cecilie Gedsø Færge, 2003		42,69 s	2017
400 m	Majken Lützen, 2003		58,63 s	2019

800 m	Majken Lützen -2003		2.12,72 m	2019
1000 m	Regitze Slatanach, 72		3,00,20 m	1990
1500 m	Trine Sierslev, 79		3.38,89 m	2001
Mile	Karin T. Hansen, 65		5,15,5 m	1982
2000 m	Karin T. Hansen, 65		6,16,7 m	1984
3000 m	Karin T. Hansen, 65		9,56,2 m	1984
5000 m	Karin T. Hansen, 65		17,14,3 m	1984
10000 m	Karin T. Hansen, 65		35,39,2 m	1984
10 km L	Karin T. Hansen, 65		36,19,6 m	1983
15 km L	Camilla Jakobsen, 71		60,23 m	1989
20 km L	Marianne Mikkelsen		1.35,1 5t	1981
Halv marathon	Cecilie H Christensen -1992		1.27,45 m	2018
Marathon	Cecilie H Christensen -1992		3.15,6 t	1981
3000m forh.	Trine Sierslev, 79		12.18,62 m	2004
3000m kapgang	Rebecca H. Nielsen, 2000		18.11,06 m	2016
5000m kapgang	Rebecca H. Nielsen, 2000		31.14,2 m	2016
5 km kapgang L	Rebecca H. Nielsen, 2000		32,47 m	2014
10 km kapgang L	Helle Jensen -1963		1.10,28 t	2020
20 km kapgang L	Helle Jensen -1963		2.32,50 t	2020
100m H	Klara SkriverLoessl, 2002	-0,3	15,07s s	2018
	84 cm, 13,00-8,00-12.00			
200 m h	Maria L. Jensen, 90		33,89 s	2006
400 m h	Trine Sierslev,79		71,4 s	1996
4x100 m	Sarah Engsig-Karup 2006		49,68 s	2023
	Filippa Maja Roug -2005			
	Nanna Bak Grubert -2004			
	Ashley Gnanogoh 2005			
4x200 m	Pia Bech, 80- Christina Engmark, 80- Trine Sierslev, 79- Ida Harlev, 79		1,53,2 m	1996
4x400 m	Camilla Jakobsen, 71- Regitze Slatanach, 72- Rikke Mogensen, 71- Jane Nielsen, 71		4,18,6 m	1987
4x800 m	Annette Otterdahl, 70- Regitze Slatanach, 72- Rikke Mogensen, 71- Jane Nielsen, 71		10,00,8 m	1987
4x1500 m	Annette Otterdahl, 70- Camilla Jakobsen, 71- Rikke Mogensen, 71- Jane Nielsen, 71		20,01,6 m	1986
1000 m stafet	Pia Bech, 80-			

	Christina Engmark, 80- Ida Harlev, 79- Trine Sierslev, 79		2,30,2 m	1996
Længde	Caroline Vammen -2004	0,8	5,59 m	2018
Højde	Caroline Vammen -2004		1,65 m	2018
3-spring	Caroline Vammen -2004	1,1	11,45m	2018
Stang	Caroline Ranners, 95		3,90 m	2017
Kugle	Rebecca Speigelhauer -2002 (4kg)		12,59m	2024
Diskos	Maria L. Jensen, 90 (1,0kg)		35,35 m	2009
Spyd	Maria L. Jensen, 90 (600g)		49,99 m	2009
Vægtkast	Rebecca Spigelhauer (9,072kg)		13,12 m	2024
Hammer	Rebecca Speigelhauer -2002 (4kg)		51,67 m	2024
Kaste-3kamp	Marianne Lose, 65		1805 p	1980
Kaste-4kamp	Maria L. Jensen, 90 33,75-9,92-29,19-46,21		2589 p	2009
Kaste-5kamp	Maria L. Jensen, 90 37,06-10,27-36,88-10,56-3959		3353 p	2010
7-kamp	Maria L. Jensen, 90 16,91s-1,34m-9,37m-27,88s 4,52m-39,61m-2.39,16m		4410 m	2006
9-kamp	Tina Nilsson, 61		3385 p	1979

