

Årets resultater ude 2026

Piger/Kvinder

opdateret 1. 6. 26

40m

40m + w eller ingen målt / manuel tid

60m

9.72s	w:1,2	Rakel Camilus 2015	11år	27-maj Herlev
10.67s	w:1,2	Hannah Flohr Davidsen 2015	11år	27-maj Herlev
10.67s	w:0,7	Camille Vogt Laustsen 2016	10år	03-jun Ballerup
11.21s	w:1,2	Asta Marie Vigsø 2015	11år	27-maj Herlev
11.91	w:0,0	Regine Thorlund Haahr 2015	11år	03-jun Ballerup

60m +w eller ingen målt / manuel tid

80m

80m + w eller ingen målt / manuel tid

12.74s	w:2,1	Andrea Petersen 2013	13år	27-maj Herlev
--------	-------	----------------------	------	---------------

100m

15.11s	w:0,0	Silke Salm Hermann 2012	14år	03-jun Ballerup
15.49s	w:0,0	Katinka Høgh Hellmann 2012	14år	03-jun Ballerup
15.57s	w:0,0	Vica Clausen 1985	K40	17-jun Ballerup
16.99s	w:1,4	Christina Gedsø Færge 1973	K50	15-aug Hvidovre
17.35s	w:1,4	Susie-Ann Spigelhauer 1970	K55	15-aug Hvidovre
20.11s	w:0,4	Jeanette Rønning 1965	K60	17-jun Ballerup

100m +w eller ingen målt / manuel tid

200m

33.96s	w:0,0	Vica Clausen 1985	K40	17-jun Ballerup
--------	-------	-------------------	-----	-----------------

200m +w eller ingen målt / manuel tid

300m

300m / manuel tid**400m**

80.79s	Rakel Camilus 2015	11år	03-jun	Ballerup
93.86s	Christina Gedsø Færge 1973	K50	20-maj	Ballerup

400m / manuel tid**600m****800m**

3:25.32min	Susie-Ann Spigelhauer 1970	K55	17-jun	Ballerup
------------	----------------------------	-----	--------	----------

1000m**1500m**

7:04.42min	Susie-Ann Spigelhauer 1970	K55	20-maj	Ballerup
------------	----------------------------	-----	--------	----------

1. mile (1609m)**3000m****5000m**

24:03.26min	Marianne Achton Schmidt 1971	K55	20-maj	Ballerup
-------------	------------------------------	-----	--------	----------

10.000 bane**10 km landevej****15 km landevej****4 km Cross****10 km cross**

400m kapgang

1000m kapgang

3 km kapgang

Kvart maraton

Halv maraton

Marathon

60m hæk - 68.6 cm, 11.75 / 7.65 / 10.00

plus W 60m hæk - 68.6 cm, 11.75 / 7.65 / 10.00 + W

80m hæk - 76,3 cm, 12,00-8,00-12,00

plus W 80m hæk - 76,3 cm, 12,00-8,00-12,00 + W

100m hæk 84.0 cm, 13.00 / 8.50 / 10.50

300m hæk

400m hæk (91,4)

3000m forh.

4X60m MIX hold

4X60m

44.48s

Piger 10-11 år

27-maj Herlev

4X80m**4X100m****1000m stafet**

3:29.26min

50 år 20-maj Ballerup

4X200m MIX**4X200m****4X400m****Længdespring zone**

3,66m	w-0,4	Rakel Camilus 2015	11år	03-jun Ballerup
3,22m	w-0,7	Hannah Flohr Davidsen 2015	11år	03-jun Ballerup
3,19m	w:0,0	Camille Vogt Laustsen 2016	10år	03-jun Ballerup
3,13m	w:0,0	Asta Marie Vigsø 2015	11år	03-jun Ballerup
2,72m	w-0,1	Regine Thorlund Haahr 2015	11år	03-jun Ballerup

Længdespring zone + w eller ikke målt

3,63m	w:2,2	Rakel Camilus 2015	11år	27-maj Herlev
3,21m	w:3,5	Hannah Flohr Davidsen 2015	11år	27-maj Herlev
2,45m	w:2,3	Regine Thorlund Haahr 2015	11år	27-maj Herlev

Længdespring

3,66m	w:0,0	Vica Clausen 1985	K40	17-jun Ballerup
2,84m	w:0,0	Susie-Ann Spigelhauer 1970	K55	17-jun Ballerup

Længdespring + w eller ikke målt**Højdespring**

1,17m	Ida Harlev 1979	K45	20-maj Ballerup
1,14m	Jeanette Rønning 1965	K60	17-jun Ballerup

Stangspring

Trespring

Trespring + w eller ikke målt

Trespring zone

Kuglestød 2 kg

8,70m	Ulla V. Nielsen 1951	K75	15-jul Greve
5,68m	Rakel Camilus 2015	11år	27-maj Herlev
4,21m	Asta Marie Vigsø 2015	11år	03-jun Ballerup
3,77m	Hannah Flohr Davidsen 2015	11år	03-jun Ballerup

3 kg

8,50m	Connie Holm 1956	K70	15-jul Greve
7,83m	Yuliia Petlenko 1972	K50	15-maj Ballerup
7,11m	Christina Gedsø Færge 1973	K50	03-jun Ballerup
5,20m	Ella Bornemann 2012	14-15	27-maj Herlev

4 kg

12,27m	Rebecca Normann Spiegelhauer 2002	Sen	14-maj Ballerup
10,16m	Rebecca Jensen 2000	Sen	24-jul Østerbro

Diskoskast 750g

19,74m	Ulla V. Nielsen 1951	K75	08-aug Østerbro
16,01m	Ella Bornemann 2012	14-15	03-jun Ballerup
13,45m	Andrea Petersen 2013	13år	03-jun Ballerup

1 kg

18,81m	Connie Holm 1956	K70	16-aug Hvidovre
16,68m	Yuliia Petlenko	K50	15-maj Ballerup

Spydkast 400 gram

15,38m	Ulla V. Nielsen 1951	K75	15-jul Greve
--------	----------------------	-----	--------------

500g

18,08m	Connie Holm 1956	K70	15-maj Ballerup
16,87m	Christina Gedsø Færge 1973	K50	17-jun Ballerup
16,44m	Jeanette Rønning 1965	K60	17-jun Ballerup
9,94m	Yuliia Petlenko 1972	K50	15-maj Ballerup

600g

28,41m Ida Harlev 1979 K45 17-jun Ballerup

Boldkast 145gram

10,52m Regine Thorlund Haahr 2015 11år 03-jun Ballerup

Boldkast 250 gram**Hammerkast 2 kg**

31,75m Ulla V. Nielsen 1951 K75 15-jul Greve

3 kg

24,60m Connie Holm 1956 K70 12-apr Ballerup
23,10m Yuliia Petlenko 1972 K50 17-jun Ballerup

4 kg.

53,71m Rebecca Normann Spiegelhauer 2002 Sen 24-jul Østerbro

Vægtkast 3 kg**4 kg**

11,38m Ulla V. Nielsen 1951 K75 04-jul Bislett

5 kg

9,48m Connie Holm 1956 K70 04-jul Bislett

7,26 kg

6,72m Yuliia Petlenko 1972 K50 15-maj Ballerup

Kastefirekamp

Ku-di-ha-sp.

Kaste 5-kamp ha-ku-di-sp-væ

3221p Ulla V. Nielsen 1951 K75 15-jul Greve

3188p	31,75m-8,70m-18,27m-15,38m-10,05m Connie Holm 1956	K70	15-jul Greve
	23,14m-8,50m-17,85m-17,75m-9,30m		
1443p	Yuliia Petlenko 1972	K50	15-maj Ballerup
	16,19m-7,83m-16,68m-9,94m-6,72m		

3-kamp**40-læ-bold****60-læ-bold****60-højde-bold****5-kamp**

80m h-ku-læ-sp-600

5-kamp Sverige

60m hæk-længde-bold-højde-600m

7-kamp

100m h-di-st-sp

100- Læ-ku-hø-1000

