



Tidsskema lørdag d. 20.1.2024

KL.	Løb	Længde/Trespring	Højde/Stangspring	Kugle
09.30	60m P10 (11) 2 heat	D12 (8)		P15 (11)
09.45	60m P11 (13) 2 heat			
10.00	60m I P13 (10) 2 heat			
10.15	60m F P12 (7)			
10.25	60m I P15 (23) 3 heat	D13 (6)		
10.35			Pi. 12+13 (1+3)	P10 (11) (3K)
10.40	60m I D15 (9) 2 heat			
11.00	60m I P17 (11) 2 heat	P11(12) (3 forsøg)		
11.05	60m I D17 (17) 3 heat		ST Dr. 12 og 13 ()	
11.20	60m F P19 (6)		Pi. 15 (13)	
11.35	60m I D19 (11) 2 heat			P13 (6)
11.50	60m F D12 (7)			
12.10	60m F D13 (5)	P10 (12) (3 forsøg)		
12.30	600m P12+13 (5+3)		ST. Dr.15+17+19 (2+5+1)	P11 (12) (3K)
12.40	600m D12+13 (2+5)			
13.00	800m P15 (12)	D15 (10)		
13.15	800m P17 (2)			
13.25	800m D15 (4)			P17+19 (8+4)
13.35	800m D17 (5)			
13.55	3000m P17 (3)			
14.00		D17+19 (9+5)		
14.10	3000m D15 + D17 (2+3)			
14.30	60m F P13			
14.35	60m F P15			P12 (9)
14.45	60m F P17			
14.55	60m F D15		P17+19 (4+2)	
15.05	60m F D17	Tresp. P15+17+19 (5+1+1)		
15.15	60m F D19			
KAPGANG DM				
15.40	3000m og 5000m			

OBS: OBS: hvis der kun er 8 deltagere i indledende 60 meter løbes der finale direkte.

De 10/11-årige løber kun indledende og har kun tre forsøg i læ og ku